
XDCOLLECTION

Fit watch



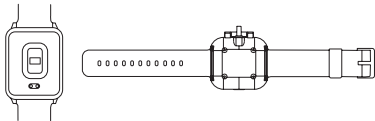
Content

| | | |
|------------|-------|-------|
| English | _____ | p. 3 |
| Nederlands | _____ | p. 8 |
| Deutsch | _____ | p. 13 |
| Français | _____ | p. 18 |
| Español | _____ | p. 23 |
| Sverige | _____ | p. 28 |
| Polski | _____ | p. 33 |
| Italiano | _____ | p. 38 |

ENGLISH

DEVICE ACTIVATE & CHARGE

1. Please charge the watch for 2 hours before first use with the included charger. The charging method is illustrated below.
2. Make sure that the Fit watch is charged in order to work properly.



COMPATIBLE WITH BELOW VERSIONS:

| | |
|--------------------|--|
| Apple Store: | iOS 8.0 & above |
| Google Play store: | Android 4.4 and above (most common models) |
| Support BT | 5.0 |

Before connecting with the app, please make sure the BT connection of your mobile device has been enabled.

PAIR THE DEVICE



1. Apple iPhone (iOS 8.0 and up), please search "**Flagfit 2.0**" in the App store to download and install it.
2. Android phone (4.4 and up), please search "**Flagfit 2.0**" in the Google Play Store to download and install it.

Download the app by either scanning the QR code or search for "**Flagfit 2.0**" and download in the Apple Store or Google Play Store.

CONNECTING THE ACTIVITY TRACKER TO THE APP

Note: Turn on the BT on your phone and keep the watch near the phone while pairing.

Please note: the screenshots differs from versions of the APP due updates of the new versions.



Make sure the screen is on before pairing by tapping your finger to the device. This is a point touchscreen, which means that this activity tracker could only be remoted by the sensor that is located within the square position on the screen.

Single click on the sensor: to switch interface or option

Press and hold the sensor: to enter the chosen function or to turn on device.

1. PAIR THE DEVICE

After you downloaded the app, turn on Bluetooth on your phone. Open the app and press 'add new device'. The app will find the activity tracker as 'Fit Watch'. The name of your personal activity tracker are to be found in the menu of the activity tracker. Scroll to 'more', hold the button for 3 seconds and then select 'info' with holding the button for 3 seconds.

Note: Device must connect through the App.

Do not pair directly by BT on your mobile device.

2. CUSTOMIZE BRACELET

After connecting successfully, you can personalize and adjust your app according to your personal information (sex, height, weight and birthdate) and you can set your daily workout goals (sports target and sleeping target).

3. CHANGING MODUS

Once the device is connected to the app successfully, it will immediately start recording and analyzing your activities and sleep automatically. Tap on the sensor on the screen of your activity tracker to switch into different display modes as followings:



Tap on the device to change between above display modes.

Home screen:

Here you can check the time, date, your daily steps, your burned calories, and the kilometre distance you walked.

Weather:

Press for 3 seconds to see detailed information about the weather today.

Heart rate monitoring:

Tap the screen until to the heart rate icon to test your heart rate data, please wait around 10s to show your heart rate.

Blood pressure:

This function will measure the pressure of your blood.

Blood oxygen:

This function will measure the concentration of oxygen in your blood.

Messages:

Here you can check the messages you received.

Training:

Long press the button to select training modus. Scroll through the different modes and select your training type by long pressing the screen.

Stop watch:

Long press to select stop watch modus and short press to start/pause. Long press to end stop watch function.

PRESS MORE FOR EXTRA OPTIONS:

Info:

Press for 3 seconds to see the firmware version number and Bluetooth address of the watch.

Brightness:

Press and hold to choose different brightness. There are 4 levels of brightness. Click back to factory settings.

Phone Search:

Press and hold the button to make the phone ring.

Restore Settings:

Press and hold the button for 3 seconds to clear all the data in the bracelet. The data in the APP will be cleared on that day (other historical data will be retained).

Power Off:

Press and hold for 3 seconds the button to switch off. The phone will shake at the same time (if the phone is in low power, it will not shake.)

4. APP FUNCTIONS

To keep track of activities in the app, you must ensure that the synchronization function is on during the day. If this is not the case, the app cannot save your activity history. You can synchronize by opening the app daily.

Arrow:

Select to start a cumulative distance and time track.

Step goal:

Here you can see how many percent of your daily step goal you completed.

Sleep record:

When you wear the watch during your sleep, you can here check information about your sleep.

Heart rate:

Select heart rate and then press start to check your current heart rate.

Blood pressure:

Select blood pressure and then press start to check your current blood pressure

Feature:

Here you can change the settings of your bracelet

Profile:

Here you can check if the app is connected to your bracelet, create an account and sign in, change your daily step goal and check the app version.



Training screen funtions:



Nursing and wear consideration and precautions

- This product is an electronic monitoring device and does not serve to provide medical reference or advice.
- Periodically clean, especially the parts in contact with the skin. Use a clean, moist cloth.
- Keep the band away from hot water and Non-toxic
- If the display is broken, do not use.
- Do not expose your product to extremely high or low temperatures.
- Do not make the product for a long time by the direct sunlight.
- Do not use abrasive cleaners to clean the product.

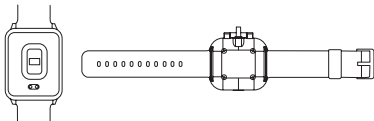
Basic Specifications

| | |
|----------------------|------------------------------|
| Display: | 1.3" screen |
| Battery Type: | Rechargeable Li-Poly Battery |
| Battery Capacity: | 180mAh |
| Standby Time: | 15days |
| Waterproof Level: | IP67 |
| Data Sync: | BT 5.0 |
| Working Temperature: | -20-60°C |

NEDERLANDS

DEVICE ACTIVATE & CHARGE

1. Laad de armband voor gebruik 2 uur op.
2. Zorg ervoor dat de Fit watch opgeladen is, zodat deze goed werkt.



COMPATIBEL MET DE ONDERSTAANDE VERSIES:

| | |
|--------------|--|
| Apple Store: | iOS 8.0 en hoger |
| Google Play: | Android 4.4 en hoger (de meest voorkomende modellen) |
| Support BT | 5.0-ondersteuning |

Als je verbinding maakt met de app, zorg er dan voor dat de BT-verbinding van het mobiele apparaat is ingeschakeld.

HET APPARAAT KOPPELEN



1. Voor Apple iPhones (iOS 8.0 en hoger): zoek naar **'Flagfit 2.0'** in de App Store om de app te downloaden en te installeren.
2. Voor Android-telefoons (Android 4.4 of hoger): zoek naar **'Flagfit 2.0'** in de Google Play Store om de app te downloaden en te installeren.

Download de app door de QR-code te scannen of te zoeken naar **'Flagfit 2.0'** en deze te downloaden in de Apple App Store of de Google Play Store.

DE ACTIVITY TRACKER VERBINDEN MET DE APP

Houd het horloge in de buurt van de telefoon tijdens het koppelen en vergeet niet om Bluetooth in te schakelen op je apparaat.

Let op: vanwege app-updates zijn de screenshots niet gelijk aan de huidige app.



Zorg ervoor dat het scherm is ingeschakeld voordat je met je vinger op het apparaat tikt. Dit is een punt-touchscreen, wat inhoudt dat deze activity tracker alleen bestuurd kan worden door de sensor die zich in het vierkante deel van het scherm bevindt.

Tik eenmaal op de sensor om van interface of optie te veranderen
Tik en houdt de sensor ingedrukt om de gekozen functie te activeren of om het apparaat aan te zetten.

1. HET APPARAAT KOPPELEN

Nadat je de app hebt gedownload, schakel je bluetooth in op je telefoon. Open de app en druk op 'add new device' (nieuw apparaat toevoegen). De app vindt de activity tracker als 'Fit Watch'. Je vindt de naam van je persoonlijke activity tracker ook in het menu van de activity tracker. Ga naar 'more', houd de knop 3 seconden ingedrukt en selecteer 'info' terwijl je de knop 3 seconden ingedrukt houdt. Hier kun je zien wat de individuele code van jouw horloge is.

Opmerking: Apparaat moet gekoppeld worden via de app. Koppel niet direct via Bluetooth op je mobiele apparaat.

2. PERSONALISEER JE ARMBAND

Nadat je verbinding hebt gemaakt, kun je de app personaliseren en aanpassen aan je persoonlijke informatie (geslacht, lengte, gewicht en leeftijd). Ook kun je dagelijkse workout-doelen instellen (sportdoelen en slaapdoelen).

3. MODUS WIJZIGEN

Zodra het apparaat aan de app is gekoppeld, begint deze meteen automatisch met het opnemen en analyseren van je activiteiten en slaap. Tik op de sensor op het scherm van je activity tracker om te schakelen tussen verschillende displaymodi:



Tik op het apparaat om te wisselen tussen de bovengenoemde modi.

Hoofdscherm:

Hier wordt de tijd, datum, je dagelijkse stappen, verbrande calorieën en de afstand die je hebt gelopen in kilometers weergegeven.

Weer:

3 seconden ingedrukt houden om uitgebreide informatie te zien over het weer van vandaag.

Hartslagmeter:

Tik op het scherm totdat het hartslagpictogram verschijnt en wacht ongeveer 10 seconden totdat je hartslag wordt weergegeven.

Bloeddruk:

Deze functie meet je bloeddruk.

Zuurstofgehalte bloed:

Deze functie meet het zuurstofgehalte in je bloed.

Berichten:

Hier kun je de berichten bekijken die je hebt ontvangen.

Training:

Houd de knop lang ingedrukt om de trainingsmodus te selecteren. Scroll tussen de verschillende modi en selecteer je trainingstype door het scherm lang in te drukken.

Stopwatch:

Lang indrukken om de stopwatchmodus te selecteren en kort indrukken voor start/pauze. Lang indrukken om de stopwatchfunctie af te sluiten.

DRUK OP MORE (MEER) VOOR EXTRA OPTIES.

Info:

3 seconden ingedrukt houden om het nummer van de firmwareversie te zien en het bluetooth-adres van het horloge.

Helderheid:

Ingedrukt houden om de helderheid aan te passen. Er zijn 4 helderheidsniveaus.

Telefoon zoeken:

Houd de knop ingedrukt om de telefoon af te laten gaan.

Instellingen herstellen:

Houd de knop 3 seconden ingedrukt om alle gegevens in de armband te wissen. De gegevens in de app zullen op die dag worden gewist (andere historische gegevens blijven behouden).

Uitschakelen:

Houd de knop 3 seconden ingedrukt om uit te schakelen. De telefoon zal tegelijkertijd trillen (als de telefoon bijna leeg is, zal deze niet trillen).

4. APPFUNCTIES

Om activiteiten in de app te bij te houden, moet je ervoor zorgen dat de synchronisatiefunctie gedurende de dag aan staat. Als dit niet het geval is, kan de app je activiteitengeschiedenis niet opslaan. Je kunt synchroniseren door de app dagelijks te openen.

Pijl:

Selecteren om een cumulatieve afstand en tijdregistratie te starten.

Stappendoel:

Hier wordt in procenten weergegeven in hoeverre je dagelijkse doelstelling al is voltooid.

Slaapregistratie:

Als je het horloge draagt tijdens het slapen, kun je hier de gegevens over je slaap vinden.

Hartslag:

Selecteer hartslag en druk dan op start om je huidige hartslag te bekijken.

Bloeddruk:

Selecteer bloeddruk en druk dan op start om je huidige bloeddruk te bekijken

Eigenschap:

Hier kun je de instellingen van je armband wijzigen

Profiel:

Hier kun je controleren of de app met je armband is verbonden, een account aanmaken en inloggen, je dagelijkse doelstelling wijzigen en de appversie bekijken.



Functies trainingsscherm:



Aandachtspunten en waarschuwingen bij het onderhouden en dragen

- Dit product is een elektrisch detectieapparaat en mag niet als medisch hulpmiddel of adviesmiddel worden gebruikt.
- Reinig regelmatig, vooral de onderdelen die in contact komen met de huid. Gebruik een schone, vochtige doek.
- Houd de armband uit de buurt van heet water en giftige stoffen
- Gebruik het horloge niet als het scherm kapot is.
- Stel het product niet bloot aan extreem hoge of lage temperaturen.
- Stel het product niet langdurig bloot aan direct zonlicht.
- Gebruik geen bijtende schoonmaakmiddelen om het product te reinigen.

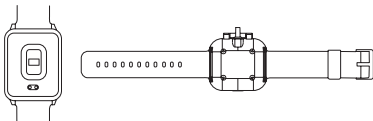
Basisspecificaties

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| Scherm: | 1.3" scherm |
| Batterijsoort: | Oplaadbaar Li-Poly-batterij |
| Batterijvermogen: | 180 mAh |
| Stand-bytijd: | 15 dagen |
| Waterbestendigheidsniveau: | IP67 |
| Gegevenssynchronisatie: | BT 5.0 |
| Bedrijfstemperatuur: | -20 tot 60°C |

DEUTSCH

GERÄT AKTIVIEREN UND AUFLADEN

1. Vor dem Gebrauch muss das Armband mindestens 2 Stunden lang aufgeladen werden.
2. Stellen Sie sicher, dass der Fit Watch für einen einwandfreien Betrieb aufgeladen ist.



KOMPATIBEL MIT FOLGENDEN VERSIONEN:

| | |
|--------------------|---|
| Apple Store: | iOS 8.0 und höher |
| Google Play store: | Android 4.4 oder höher (mit den gängigsten Modellen) |
| Unterstützt BT | 5.0 |

Die BT-Funktion auf Ihrem Mobilgerät muss aktiviert sein, damit eine Verbindung mit der App hergestellt werden kann.

DAS GERÄT KOPPELN



1. Apple iPhone (IOS 8.0 oder höher): Bitte suchen Sie im App Store nach „**Flagfit 2.0**“, um die App herunterzuladen und zu installieren.
2. Android-Smartphone (Android 4.4 oder höher): Bitte suchen Sie die App „**Flagfit 2.0**“ im Google Play Store, um sie herunterzuladen und zu installieren.

Laden Sie die App herunter, indem Sie den QR-Code scannen oder im App Store bzw. im Google Play Store nach „**Flagfit 2.0**“ suchen.

DEN BEWEGUNGSMESSER MIT DER APP KOPPELN

Hinweis: Bitte achten Sie darauf, dass sich Uhr und Smartphone während der Kopplung nah beieinander befinden und dass die BT-Funktion auf Ihrem mobilen Gerät aktiviert ist.



Hinweis: Die unten gezeigten Screenshots können aufgrund von Aktualisierungen der App geringfügig abweichen.

Stellen Sie sicher, dass das Display für den Kopplungsvorgang aktiviert ist, indem Sie mit dem Finger auf das Gerät tippen. Dieser Touchscreen ist ein Punkt-Touchscreen, d. h. der Bewegungsmesser kann nur von dem Sensor aus gesteuert werden, der sich in der Rechteckposition auf dem Bildschirm befindet.

Einfacher Klick auf den Sensor: Umschalten des Bildschirms oder der Option
Gedrückt halten des Sensors: Öffnen der ausgewählten Funktion oder Einschalten des Geräts.

1. DAS GERÄT KOPPELN

Laden Sie die App herunter und schalten Sie dann Bluetooth an Ihrem Smartphone an. Öffnen Sie die App und drücken Sie auf ‚add new device‘ (Neues Gerät hinzufügen). Die App findet den Aktivitätstracker mit ‚Fit Watch‘. Die 4 names Ihres persönlichen Aktivitätstrackers finden Sie auch im Menü des Aktivitätstrackers. Scrollen Sie zu ‚more‘ (mehr), halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt und wählen Sie dann ‚info‘, während Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt halten. Hier finden Sie den persönlichen Code Ihrer Uhr.

Hinweis: Das Gerät muss über die App verbunden werden. Es darf nicht direkt per BT und Ihr Mobiltelefon verbunden werden.

2. ARMBAND EINRICHTEN

Wenn die App erfolgreich verbunden wurde, können Sie mit der Personalisierung und Anpassung der App beginnen. Geben Sie dazu Ihre persönlichen Daten ein (Geschlecht, Körpergröße, Gewicht und Geburtstag), und legen Sie die Ziele für Ihr tägliches Workout fest (sportliche Ziele und Schlaf).

3. MODUS WECHSELN

Wenn das Gerät erfolgreich mit der App verbunden wurde, beginnt es sofort mit der automatischen Aufzeichnung und Analyse Ihrer Aktivitäten und Ihres Schlafs. Tippen Sie auf den Sensor auf dem Display Ihres Bewegungsmessers, um zwischen den verschiedenen Anzeigemodi zu wechseln:



Tippen Sie auf das Gerät, um zwischen den oben aufgeführten Modi zu wechseln.

Homescreen:

Hier können Sie die Uhrzeit, das Datum, Ihre tägliche Schrittzahl, die verbrannten Kalorien und die Strecke, die Sie gelaufen sind, in Kilometern anzeigen.

Wetter:

Drücken Sie diese Option 3 Sekunden lang, um detaillierte Informationen über das aktuelle Wetter anzuzeigen.

Herzfrequenzüberwachung:

Tippen Sie auf das Display bis das Herzfrequenz-Symbol erscheint. Warten Sie etwa 10 Sekunden, bis Ihre Herzfrequenz angezeigt wird.

Blutdruck:

Mit dieser Funktion können Sie Ihren Blutdruck messen.

Blutsauerstoff:

Mit dieser Funktion können Sie die Sauerstoffkonzentration in Ihrem Blut messen.

Meldungen:

Hier können Sie die eingegangenen Meldungen lesen.

Training:

Drücken Sie lang auf die Taste, um den Trainingsmodus auszuwählen. Blättern Sie durch die verschiedenen Modi und wählen Sie Ihren Trainingstyp durch langes Drücken auf den Bildschirm aus.

Stoppuhr (Stop watch):

Drücken Sie lang, um den Stoppuhr-Modus auszuwählen und dann kurz, um die Stoppuhr zu starten/zu pausieren. Drücken Sie noch einmal lang, um die Stoppuhr-Funktion zu beenden.

DRÜCKEN SIE NOCH EINMAL FÜR WEITERE OPTIONEN.

Info:

Drücken Sie diese Option 3 Sekunden lang, um die Firmwareversionsnummer und die Bluetooth-Adresse der Uhr anzuzeigen.

Helligkeit:

Halten Sie diese Option gedrückt, um verschiedene Helligkeitsstufen auszuwählen. Es gibt vier verschiedene Helligkeitsstufen.

Telefonsuche:

Halten Sie die Taste gedrückt, damit das Smartphone klingelt.

Einstellungen wiederherstellen:

Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Daten aus dem Armband zu löschen. In der App werden die Daten dieses Tages gelöscht, andere historische Daten bleiben erhalten.

Ausschalten:

Halten Sie diese Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um die Uhr auszuschalten. Gleichzeitig vibriert das Smartphone (wenn die Batterie schwach ist, vibriert das Smartphone nicht).

4. APP-FUNKTIONEN:

Voraussetzung für die Nachverfolgung von Aktivitäten in der App ist eine Synchronisierung im Laufe des Tages. Ohne Synchronisierung kann die App Ihren Trackingverlauf nicht speichern. Sie können synchronisieren, indem Sie die App täglich öffnen.

Pfeil:

Wählen Sie diese Option, um Strecke und Uhrzeit akkumulierend zu verfolgen.

Schrittziel:

Hier wird Ihnen der angezeigt, inwieweit Sie Ihr Schrittziel erreicht haben (in Prozent).

Schlafaufzeichnung:

Wenn Sie die Uhr auch beim Schlafen tragen, können Sie hier Informationen über Ihren Schlaf anzeigen.

Puls:

Wählen Sie Puls und drücken Sie dann auf ‚Start‘, um den aktuellen Puls zu kontrollieren.

Blutdruck:

Wählen Sie Blutdruck und drücken Sie dann auf ‚Start‘, um den aktuellen Blutdruck zu kontrollieren.

Funktion:

Hier können Sie die Einstellungen Ihres Armbands ändern.

Profil:

Hier können Sie überprüfen, ob die App mit Ihrem Armband verbunden ist, ein Konto erstellen und sich dort anmelden, Ihr tägliches Schrittziel ändern und die Version der App überprüfen.



Funktionen des Trainingsbildschirms:



Hinweise zur Reinigung und zum Tragen und Vorsichtsmaßnahmen

- Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsgerät. Es liefert keine medizinischen Referenzwerte oder Hinweise.
- Reinigen Sie die Uhr regelmäßig, im Besonderen die Teile, die in Kontakt mit der Haut kommen. Verwenden Sie ein sauberes, feuchtes Tuch.
- Halten Sie das Armband fern von heißem Wasser und giftigen Stoffen.
- Wenn das Display nicht funktioniert, verwenden Sie das Produkt nicht.
- Setzen Sie das Produkt nicht sehr hohen oder sehr niedrigen Temperaturen aus.
- Setzen Sie das Produkt nicht für längere Zeit direktem Sonnenlicht aus.
- Verwenden Sie keine Scheuermittel, um das Produkt zu reinigen.

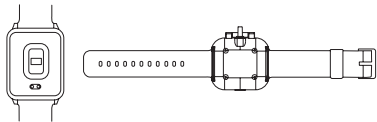
Basic Specifications

| | |
|------------------------|-----------------------------|
| Display: | 1.3 "Display |
| Akkutyp: | Aufladbare Li-Poly-Batterie |
| Akkukapazität: | 180 mAh |
| Standby-Zeit: | 15 Tage |
| Wasserdichtigkeit: | IP67 |
| Datensynchronisierung: | BT 5.0 |
| Betriebstemperatur: | -20 - 60°C |

FRANÇAIS

ACTIVER ET CHARGER L'APPAREIL

1. Chargez le bracelet pendant 2 heures avant de l'utiliser.
2. Assurez-vous que le traqueur Fit watch est chargé pour garantir son fonctionnement correct.



COMPATIBLE AVEC LES VERSIONS SUIVANTES:

| | |
|---------------------|---|
| Apple Store : | iOS 8.0 et versions supérieures |
| Google Play store : | Android 4.4 et versions supérieures (la plupart des modèles) |
| Prise en charge BT | 5.0 |

Avant d'effectuer la connexion avec l'appli, assurez-vous d'avoir activé la fonction BT de votre appareil mobile.

APPARIER L'APPAREIL



1. iPhone d'Apple (iOS 8.0 et versions supérieures), recherchez « **Flagfit 2.0** » dans l'App Store, téléchargez-la et installez-la.
2. Téléphone Android (Android 4.4 et version supérieures) : recherchez l'application « **Flagfit 2.0** » dans Google Play, téléchargez-la et installez-la.

Téléchargez l'appli soit en scannant le code QR, soit en recherchant « **Flagfit 2.0** » et en la téléchargeant depuis l'App Store ou Google Play Store.

CONNECTER LE TRAQUEUR D'ACTIVITÉ À L'APPLI

Remarque: gardez la montre près du téléphone lors de l'appariement et activez la fonction BT de votre appareil.

Remarque: les captures d'écran ci-dessous diffèrent des versions de l'appli du fait des mises à jour des nouvelles versions.



Assurez-vous que l'écran est allumé avant l'appariement en appuyant sur l'appareil. Cet écran est tactile. Cela signifie que le traqueur d'activité peut uniquement être identifié par le capteur lorsqu'il se trouve dans le carré sur l'écran.

Simple pression sur le capteur : allume l'interface ou option

Pression maintenue sur le capteur : entre dans la fonctionnalité choisie ou allume l'appareil

1. APPARIEMENT DE L'APPAREIL

Après avoir téléchargé l'application, activez le Bluetooth sur votre téléphone. Ouvrez l'application et appuyez sur « add new device » (Ajouter un nouvel appareil).

L'application détectera le capteur d'activité sous le nom de 'Fit Watch'. Les nom de votre capteur d'activité se trouvent dans son menu. Faites défiler jusqu'à « more », maintenez le bouton enfoncé pendant 3 secondes, puis sélectionnez « info » en maintenant le bouton enfoncé pendant 3 secondes. Vous retrouverez ici le code personnel de votre montre.

Remarque : L'appareil doit se connecter via l'application. Ne pas appairier directement par BT sur votre appareil mobile.

2. PERSONNALISER VOTRE BRACELET

Une fois la connexion établie, vous pouvez personnaliser et configurer votre appli avec vos données personnelles (sexe, taille, poids et date de naissance), vous pouvez aussi définir vos objectifs journaliers (objectif d'activité sportive et objectif de sommeil).

3. SÉLECTION DU MODE

Une fois l'appareil connecté à l'appli, il commence immédiatement et automatiquement à enregistrer et analyser vos activités et votre sommeil. Appuyez sur le capteur à l'écran de votre traqueur d'activité pour activer les différents modes d'affichage suivants :



Appuyez sur l'appareil pour basculer entre les différents modes d'affichage sus-mentionnés.

Écran d'accueil :

Vous pouvez consulter ici l'heure, la date, le nombre de pas effectués, le nombre de calories brûlées et la distance en kilomètres parcourue chaque jour.

Météo :

Appuyez pendant 3 secondes pour consulter plus d'informations sur la météo du jour.

Moniteur de fréquence cardiaque :

Appuyez sur l'écran jusqu'à ce que l'icône de rythme cardiaque s'affiche pour évaluer votre fréquence cardiaque ; attendez environ 10 s que votre rythme cardiaque s'affiche.

Tension artérielle :

Cette fonctionnalité mesurera la pression de votre sang.

Oxygène sanguin :

Cette fonctionnalité mesurera la concentration d'oxygène dans votre sang.

Messages :

Vous pouvez consulter ici les messages que vous avez reçus.

Entraînement :

Maintenez le bouton enfoncé pour sélectionner le mode d'entraînement. Parcourez les différents modes et sélectionnez votre type d'entraînement en appuyant longtemps sur l'écran.

Arrêter le chronomètre (Stop watch):

Appuyez longtemps pour sélectionner Arrêter le mode chronomètre et appuyez brièvement pour démarrer/faire une pause. Appuyez longtemps pour mettre un terme à la fonctionnalité Arrêter le chronomètre.

APPUYEZ SUR PLUS POUR VOIR LES AUTRES OPTIONS

Info :

Appuyez pendant 3 secondes pour voir la version du logiciel et l'adresse Bluetooth de la montre.

Luminosité :

Maintenez le bouton enfoncé pour modifier la luminosité. Il y a 4 niveaux d'intensité.

Recherche de téléphone :

Maintenez le bouton enfoncé pour faire sonner le téléphone.

Paramètres de restauration :

Maintenez le bouton enfoncé pendant 3 secondes pour supprimer toutes les données de la montre. Les données de l'application seront alors supprimées (les autres données historiques seront conservées).

Arrêt :

Maintenez le bouton enfoncé pendant 3 secondes pour éteindre l'appareil. Le téléphone vibrera simultanément (sauf si la batterie est faible).

4. FONCTIONNALITÉS DE L'APPLI :

Veillez à synchroniser pendant la journée pour effectuer le suivi des activités dans l'appli. Dans le cas contraire, l'appli ne pourra pas enregistrer votre historique. Vous pouvez synchroniser en ouvrant l'application quotidiennement.

Flèche :

Sélectionnez pour calculer à la fois la distance et le temps.

Objectif de pas :

Vous pouvez consulter ici le pourcentage de votre objectif de pas quotidien que vous avez accompli.

Historique de sommeil :

Si vous portez la montre pendant que vous dormez, vous pouvez consulter ici les informations sur votre sommeil.

Fréquence cardiaque :

Sélectionnez la fréquence cardiaque, puis appuyez sur « Commencer » pour mesurer votre fréquence cardiaque actuelle.

Tension artérielle :

Sélectionnez la tension artérielle, puis appuyez sur « Commencer » pour mesurer votre tension artérielle actuelle.

Fonctionnalités :

Vous pouvez modifier ici les paramètres de votre montre.

Profil :

Vous pouvez vérifier ici si l'application est connectée à votre montre, créer un compte et vous connecter, modifier votre objectif de pas quotidien et vérifier la version de l'appli.



Fonctionnalités de l'écran entraînement :



Considérations et précautions en matière d'entretien et de port

- Ce produit est un appareil électronique de monitoring. Il ne fournit pas de référence ou de conseil médical(e).
- Nettoyez régulièrement la montre, surtout les parties en contact avec la peau. Utilisez un chiffon propre et humide.
- Gardez le bracelet éloigné de l'eau bouillante et des produits toxiques.
- Si l'écran est cassé, ne l'utilisez pas.
- N'exposez pas la montre à des températures très chaudes ou très froides.
- N'exposez pas la montre au soleil direct pendant une période prolongée.
- N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs pour nettoyer la montre.

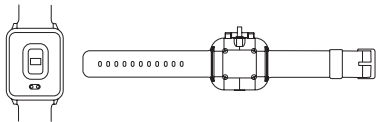
Spécifications de base

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| Écran : | Écran 1.3" |
| Type de batterie : | Batterie Li-Poly rechargeable |
| Capacité de la batterie : | 180mAh |
| Temps de veille : | 15 jours |
| Niveau d'étanchéité : | IP67 |
| Sync des données : | BT 5.0 |
| Température de fonctionnement : | -20 à 60°C |

ESPAÑOL

ACTIVACIÓN Y CARGA DEL DISPOSITIVO

1. Cargue el brazalete durante 2 horas antes de utilizarlo.
2. Asegúrese de que el dispositivo de seguimiento de Fit Watch esté cargado para que funcione de forma adecuada.



COMPATIBLE CON LAS SIGUIENTES VERSIONES:

| | |
|--------------------------|--|
| Apple Store: | iOS 8.0 o superior |
| Tienda Google Play: | Android 4.4 o superior (modelos más comunes) |
| Compatible con Bluetooth | 5.0 |

Antes de conectarse a la app, asegúrese de que la conexión de Bluetooth de su dispositivo móvil esté activada. mobile device has been enabled.

VINCULACIÓN DEL DISPOSITIVO



1. Si tiene un iPhone de Apple (iOS 8.0 y posterior), busque «**Flagfit 2.0**» en la App Store para descargarla e instalarla.
2. Si tiene un teléfono Android (4.4 y posterior), busque «**Flagfit 2.0**» en la tienda Google Play para descargarla e instalarla.

Descargue la app, bien mediante la lectura del código QR, o bien mediante la búsqueda de «**Flagfit 2.0**» en la Apple Store o en la tienda Google Play.

CONEXIÓN DEL DISPOSITIVO DE SEGUIMIENTO DE ACTIVIDADES A LA APP

Nota: Mantenga la pulsera cerca del teléfono durante la vinculación y active el Bluetooth en su dispositivo.

Recuerde: Las capturas de pantalla difieren de una versión de la aplicación a otra, debido a las actualizaciones de las versiones recientes.



Asegúrese de que la pantalla esté encendida antes de realizar la vinculación, tocando para ello el dispositivo con el dedo. Esta pantalla táctil es de un solo toque, lo que significa que este dispositivo de seguimiento de actividades solo se puede manejar a distancia con el sensor ubicado en el cuadrado de la pantalla.

Un clic en el sensor: para cambiar entre interfaces u opciones
Pulsar y mantener pulsado el sensor: para acceder a la función seleccionada o encender el dispositivo.

1. VINCULACIÓN DEL DISPOSITIVO

Después de descargar la aplicación, active el Bluetooth de su teléfono. Abra la aplicación y pulse «add new device» (añadir nuevo dispositivo). La aplicación encontrará el dispositivo de seguimiento de actividades con 'Fit Watch'. El nombre de su dispositivo de seguimiento de actividades personal se encuentran también en el menú del dispositivo de seguimiento de actividades. Desplácese hasta «more» (más), mantenga pulsado el botón durante 3 segundos y, a continuación, seleccione «info» pulsando el botón durante 3 segundos. Aquí encontrará el código personal de su reloj.

Nota: El dispositivo se debe conectar mediante la app. No realice la vinculación directamente con Bluetooth o su dispositivo móvil.

2. PERSONALICE SU BRAZALETE

Una vez correctamente conectada, usted puede personalizar y ajustar su app de acuerdo con su información personal (sexo, altura, peso y fecha de nacimiento), así como definir sus metas de entrenamiento diarias (objetivo de deportes y objetivo de sueño).

3. CAMBIO DE MODO

Una vez el dispositivo esté correctamente conectado a la app, inmediatamente comenzará a registrar y analizar de forma automática sus actividades y su sueño. Toque el sensor de la pantalla del dispositivo de seguimiento de actividades para cambiar entre los diferentes modos de visualización:



Toque el dispositivo para cambiar entre los modos de visualización indicados anteriormente.

Pantalla de inicio:

Aquí puede comprobar la hora, fecha, sus pasos diarios, las calorías quemadas y la distancia caminada en kilómetros.

Meteorología:

Presione durante 3 segundos para ver información detallada sobre el tiempo del día.

Monitorización de la frecuencia cardíaca:

Toque la pantalla hasta que aparezca el icono de frecuencia cardíaca para ver sus datos de frecuencia cardíaca; espere alrededor de 10 s para que se muestre su frecuencia cardíaca.

Tensión arterial:

Esta función medirá su presión arterial.

Oxígeno en sangre:

Esta función medirá la saturación de oxígeno en sangre.

Mensajes:

Aquí puede consultar los mensajes que ha recibido.

Entrenamiento:

Pulse de forma prolongada el botón para seleccionar el modo de entrenamiento. Desplácese por los diferentes modos y seleccione el tipo de entrenamiento deseado pulsando de forma prolongada la pantalla.

Stop Watch (Cronómetro):

Pulse de forma prolongada para seleccionar el modo de cronómetro y pulse de forma breve para iniciar/pausar. Pulse de forma prolongada para detener la función de cronómetro.

PULSE «MORE» (MÁS) PARA VER OTRAS OPCIONES.

Info:

Presione durante 3 segundos para ver el número de versión de firmware y la dirección Bluetooth del reloj.

Brillo:

Mantenga pulsado para seleccionar otro brillo. Existen 4 niveles de brillo.

Búsqueda de teléfono:

Pulse y mantenga pulsado el botón para hacer sonar el teléfono.

Restablecer configuración:

Pulse y mantenga pulsado el botón durante 3 segundos para borrar todos los datos de la pulsera. Se borrarán los datos de la app de ese día (los datos históricos se conservarán).

Apagado:

Pulse y mantenga pulsado el botón durante 3 segundos para apagarlo. El teléfono vibrará al mismo tiempo (si el teléfono tiene la batería baja, no vibrará).

FUNCIONES DE LA APLICACIÓN:

Para poder hacer un seguimiento de las actividades en la aplicación, asegúrese de sincronizar el dispositivo durante el día. Si no lo hace, la aplicación no podrá almacenar el historial de seguimiento. Puedes sincronizar abriendo la aplicación diariamente.

Flecha:

Selecciónela para iniciar un seguimiento acumulativo de la distancia y el tiempo.

Objetivo de pasos:

Aquí puede ver el porcentaje completado de su objetivo de pasos diarios.

Monitor de sueño:

Si lleva el reloj puesto mientras duerme, puede comprobar aquí la información sobre su sueño.

Frecuencia cardíaca:

Seleccione «heart rate» (frecuencia cardíaca) y, a continuación, pulse «start» (iniciar) para comprobar su frecuencia cardíaca actual.

Tensión arterial:

Seleccione «blood pressure» (tensión arterial) y, a continuación, pulse «start» (iniciar) para comprobar su tensión arterial actual.

Características:

Aquí puede cambiar la configuración de su pulsera

Perfil:

Aquí puede comprobar si la aplicación está conectada a su pulsera, crear una cuenta e iniciar sesión, cambiar su objetivo de pasos diarios y comprobar la versión de la aplicación.



Funciones de la pantalla de entrenamiento:



Precauciones y consideraciones de limpieza y uso

- Este producto es un dispositivo de monitorización electrónico y no se debe interpretar como consulta ni asistencia médica.
- Limpie el dispositivo periódicamente, especialmente las piezas que estén en contacto con la piel. Utilice un paño limpio y húmedo.
- Mantenga el brazalete alejado de agua y productos no tóxicos
- Si la pantalla está rota, no utilice el dispositivo.
- No exponga el producto a temperaturas extremadamente altas ni bajas.
- No exponga de forma prolongada el producto a la luz solar directa.
- No utilice limpiadores abrasivos para limpiar el producto.

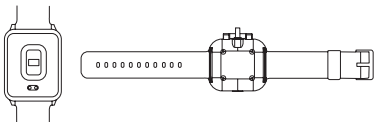
Especificaciones básicas

| | |
|--------------------------------|---|
| Pantalla: | 1.3" |
| Tipo de batería: | Batería recargable de polímero de litio |
| Capacidad de la batería: | 180 mAh |
| Tiempo de inactividad: | 15 días |
| Nivel de resistencia al agua: | IP67 |
| Datos de sincronización: | BT 5.0 |
| Temperatura de funcionamiento: | -20-60°C |

SVENSKA

AKTIVERING OCH LADDNING AV ENHETEN

1. Ladda armbandet i två timmar innan du använder det.
2. Se till att Fit watch är laddad så att den fungerar korrekt.



KOMPATIBEL MED DE NEDANSTÅENDE VERSIONERNA:

| | |
|--------------------|--|
| Apple Store: | iOS 8.0 och senare |
| Google Play-butik: | Android 4.4 och högre (de vanligaste modellerna) |
| Stöd för Bluetooth | 5.0 |

Innan du ansluter enheten till appen ska du se till att Bluetooth är aktiverat på din mobila enhet.

PARKOPPLA ENHETEN



1. Apple iPhone (IOS 8.0 och senare), sök efter **"Flagfit 2.0"** i App Store för att hämta och installera appen.
2. Android-telefon (5.1 och senare), sök efter **"Flagfit 2.0"** i Google Play för att hämta och installera appen.

Hämta appen antingen genom att skanna QR-koden nedan eller genom att söka efter **"Flagfit 2.0"** och hämta den från App Store eller Google Play.

ANSLUTA AKTIVITETSMÄTAREN TILL APPEN

Obs! Håll armbandet nära telefonen under parkoppling och aktivera Bluetooth på din enhet.

Obs! Skärmdumparna skiljer sig från andra versioner av appen på grund av uppdateringar av nya versioner.



Innan du parkopplar ska du se till att skärmen är påslagen genom att trycka på enheten med fingret. Detta är en punktpekskärm, vilket innebär att aktivitetsmätaren endast kan fjärrstyras via sensorn som sitter inom den fyrkantiga positionen på skärmen.

Enkelt tryck på sensorn: för att byta gränssnitt eller alternativ
Håll sensorn intryckt: för att aktivera vald funktion eller för att slå på enheten.

1. PARKOPPLA ENHETEN

Slå på Bluetooth på telefonen när du har hämtat appen. Öppna appen och tryck på "Lägg till ny enhet" ("add new device"). Appen hittar aktivitetsmätaren med namnet "Fit Watch". Du kan också hitta namnet på din aktivitetsmätare i aktivitetsmätarens meny. Bläddra till "Flerval" ("more"), håll knappen nedtryckt i tre sekunder och välj sedan "Info" medan du håller knappen nedtryckt i tre sekunder.

Obs: Enheten måste ansluten via appen. Parkoppla inte direkt via Bluetooth på din mobila enhet.

2. ANPASSA ARMBANDET

Efter anslutningen kan du anpassa och justera din app efter din personliga information (kön, längd, vikt och födelsedatum) och du kan ställa in dina dagliga träningsmål (aktivitetsmål och sömnmål).

3. ÄNDRA LÄGE

När enheten har anslutits till appen börjar den automatiskt att registrera och analysera dina aktiviteter och din sömn. Tryck på sensorn på aktivitetsmätarens skärm för att växla mellan olika visningslägen enligt följande:



Tryck på enheten för att växla mellan visningslägena ovan.

Hemskärm:

Här får du information om tid, datum, antal steg per dag, förbrända kalorier och hur långt du har gått i kilometer.

Väder:

Håll nedtryckt i tre sekunder för att få utförlig information om dagens väder.

Pulsmätning:

Tryck på skärmen tills pulsikonen visas för att mäta pulsen. Vänta ca 10 s innan pulsen visas.

Blodtryck:

Med hjälp av den här funktionen mäter du blodtrycket.

Blodets syrehalt:

Med hjälp av den här funktionen mäter du blodets syrehalt.

Meddelanden:

Här kan du läsa de meddelanden som du har fått.

Träning:

Tryck länge på knappen för att välja träningsläge. Rulla ned genom de olika lägena och markera önskad träningstyp genom att trycka länge på skärmen.

Stoppur (Stop watch):

Tryck länge för att välja stoppursläget och tryck kort för att starta/pausa. Tryck länge för att stänga av stoppurfunktionen.

TRYCK LÄNGRE FÖR FLER ALTERNATIV.

Info:

Håll nedtryckt i tre sekunder för att se klockans fasta hårdvaruversionsnummer samt Bluetooth-adress.

Ljusstyrka:

Tryck och håll nedtryckt för att reglera ljusstyrkan. Du kan välja mellan fyra ljusstyrkenivåer.

Söka efter telefonen:

Tryck och håll knappen nedtryckt för att få telefonen att ringa.

Återställa inställningarna:

Tryck och håll knappen nedtryckt i tre sekunder för att radera all data i armbandet. Datan APPEN rensas samma dag (övrig historik sparas).

Stänga av:

Tryck och håll nedtryckt i tre sekunder för att stänga av. Telefonen vibrerar samtidigt (om telefonen är i energisparläge vibrerar den inte.)

APP-FUNKTIONER:

Synka under dagen så att du kan spåra dina aktiviteter i appen. Vid utebliven synkning kan inte appen spara aktivitetshistoriken. Du kan synkronisera genom att öppna appen dagligen.

Funktioner på startskärmen:

Pil:
Välj för att starta funktionen ackumulerande avstånd och spåra tiden.

Stegmål:
Här ser andelen avklarade steg i procent i förhållande till det mål du har satt upp för dagen.

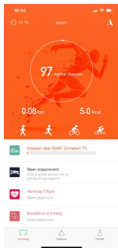
Registrerad sömn:
Om du har på dig klockan medan du sover har du här möjlighet att kontrollera hur du har sovit.

Pulsmätare:
Välj pulsmätare och tryck sedan på start för att kontrollera pulsen.

Blodtryck:
Välj blodtryck och tryck sedan på start för att kontrollera blodtrycket

Egenskaper:
Här kan du ändra armbandsinställningarna

Profil:
Här kan du kontrollera om appen är ansluten till armbandet, skapa ett konto och logga in, ändra det dagliga stegmålet och kontrollera appversionen.



Skärmens träningsfunktioner:



Skötsel, slitage och försiktighetsåtgärder

- Den här produkten är en elektronisk mätningseenhet och den ska inte användas för medicinsk rådgivning.
- Rengör produkten regelbundet, i synnerhet de delar som är i kontakt med huden. Använd en ren och fuktig trasa.
- Håll bandet borta från varmt vatten.
- Använd inte produkten om skärmen skadas.
- Utsätt inte dina produkten för extremt höga eller låga temperaturer.
- Låt inte produkten ligga för länge i direkt solljus.
- Använd inte frätande rengöringsmedel för att rengöra produkten.

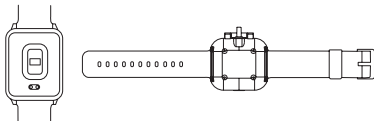
Grundläggande specifikationer

| | |
|---------------------|-------------------------------|
| Skärm: | 1.3"skärm |
| Batterityp: | Laddningsbart li-poly-batteri |
| Batterikapacitet: | 180 mAh |
| Standbytid: | 15 dagar |
| Kapslingsklass: | IP67 |
| Datasynkronisering: | Bluetooth 5.0 |
| Arbetstemperatur: | -20 till ca 60°C |

POLSKI

AKTYWACJA I ŁADOWANIE URZĄDZENIA

1. Przed rozpoczęciem użytkowania opaskę należy ładować przez dwie godziny.
2. Aby monitor Fit Watch pracował prawidłowo, należy go naładować.



ZGODNE Z PONIŻSZYMI WERSJAMI:

Apple Store:

Sklep Google Play:

Obsługa BT

iOS w wersji 8.0 i nowszej

Android w wersji 4.4 i nowszej (większość typowych modeli)

5.0

Przed połączeniem z aplikacją należy upewnić się, że połączenie BT urządzenia przenośnego zostało włączone.

PAROWANIE URZĄDZENIA



1. Telefon Apple iPhone (system iOS w wersji 8.1 lub nowszej): należy wyszukać aplikację „**Flagfit 2.0**” w sklepie App Store, pobrać ją i zainstalować.
2. Telefon z systemem Android (w wersji 4.4 lub nowszej): należy wyszukać aplikację „**Flagfit 2.0**” w sklepie Google Play, pobrać ją i zainstalować.

Aplikację należy pobrać, skanując kod QR lub wyszukując „**Flagfit 2.0**” i pobierając aplikację ze sklepu Apple Store lub Google Play.

ŁĄCZENIE MONITORA AKTYWNOŚCI Z APLIKACJĄ

Uwaga: podczas parowania umieścić zegarek w pobliżu telefonu i na urządzeniu włączyć funkcję Bluetooth.



Uwaga: zrzuty ekranów mogą się różnić w przypadku odmiennych wersji aplikacji z powodu aktualizacji do nowszych wersji.

Przed parowaniem upewnić się, że ekran jest aktywny, dotykając palcem urządzenia. Urządzenie jest wyposażone w punktowy ekran dotykowy, co znaczy, że monitorem aktywności można sterować za pomocą czujnika umieszczonego w kwadratowej części ekranu.

Jedno kliknięcie czujnika: włączenie interfejsu lub opcji.

Naciśnięcie czujnika i przytrzymanie go: wybór funkcji lub włączenie urządzenia.

1. PAROWANIE URZĄDZENIA

Po pobraniu aplikacji włącz funkcję Bluetooth na telefonie. Otwórz aplikację i naciśnij pozycję „add new device” (dodaj nowe urządzenie). Aplikacja powinna znaleźć monitor aktywności z oznaczeniem 'Fit Watch'. Nazwę osobistego monitora aktywności można znaleźć w menu monitora aktywności. Przewiń do ekranu „more” (więcej), przytrzymaj przycisk przez trzy sekundy, a następnie wybierz pozycję „info” (informacje), przytrzymując przycisk trzy sekundy. Nazwa jest wyświetlana na tym ekranie.

Uwaga: Urządzenie należy połączyć za pośrednictwem aplikacji. Nie należy parować bezpośrednio z urządzeniem przenośnym przy użyciu funkcji BT.

2. DOSTOSOWANIE OPASKI

Po udanym połączeniu można spersonalizować i dostosować aplikację na podstawie własnych danych (płeć, wzrost, waga i data urodzenia), a także ustawić cele związane z codziennymi treningami (docelowy czas uprawiania sportu i snu).

3. ZMIANA TRYBÓW

Po udanym połączeniu urządzenia z aplikacją zostanie natychmiast uruchomione automatyczne nagrywanie i analizowanie aktywności i snu. Dotknąć czujnika na ekranie monitora aktywności, aby przełączyć na inne tryby wyświetlania w następującej kolejności:



Dotknąć urządzenia, aby przełączać między powyższymi trybami wyświetlania.

Ekran główny:

Na tym ekranie można sprawdzić godzinę, datę, liczbę kroków zrobionych danego dnia, liczbę spalonych kalorii, a także przebytą odległość w kilometrach.

Pogoda:

Przytrzymaj przez trzy sekundy, aby wyświetlić szczegółowe informacje o pogodzie na dziś.

Monitorowanie tętna:

Dotykać ekranu, aż pojawi się ikona tętna, aby sprawdzić dane dotyczące tętna. Tętno wyświetli się po upływie około 10 s.

Ciężenie krwi:

Ta funkcja umożliwia pomiar ciśnienia krwi.

Saturacja krwi tlenem:

Ta funkcja umożliwia pomiar stężenia tlenu we krwi.

Trening:

Naciśnij długo przycisk, aby wybrać tryb ćwiczeń. Przełączaj między różnymi trybami i wybierz typ treningu, naciskając długo ekran.

Wiadomości:

Na tym ekranie można sprawdzić odebrane wiadomości.

Stoper (Stop watch):

Naciśnij długo, aby wybrać tryb stopera, a następnie naciśnij krótko, aby go uruchomić/wstrzymać. Naciśnij długo, aby wyłączyć tryb stopera.

NACIŚNIJ POZYCJĘ MORE (WIĘCEJ), ABY UZYSKAĆ WIĘCEJ OPCJI.

Informacje:

Przytrzymaj przez trzy sekundy, aby wyświetlić numer wersji oprogramowania układowego i adres Bluetooth zegarka.

Jasność:

Naciśnij i przytrzymaj, aby wybrać jasność. Dostępne są cztery poziomy jasności.

Wyszukiwanie telefonu:

Naciśnij przycisk i przytrzymaj go, aby uruchomić dzwonek na telefonie.

Przywróć ustawienia:

Naciśnij przycisk i przytrzymaj go przez trzy sekundy, aby wyczyścić wszystkie dane w zegarku. Dane z tego dnia zostaną skasowane z aplikacji (inne dane historyczne zostaną zachowane).

Wyłączenie:

Naciśnij przycisk i przytrzymaj go przez trzy sekundy, aby wyłączyć urządzenie. Na telefonie zostaną w tym samym czasie włączone wibracje (jeżeli poziom baterii telefonu jest niski, wibracje nie zostaną uruchomione).

FUNKCJE APLIKACJI:

Aby móc monitorować aktywności w aplikacji, zsynchronizuj dane w ciągu dnia. W przeciwnym razie w aplikacji nie będzie przechowywana historia monitorowania. Możesz synchronizować, otwierając aplikację codziennie.

Funkcje aplikacji:

Strzałka:

Wybierz, aby uruchomić śledzenie odległości i czasu.

Cel liczby kroków:

Na tym ekranie można sprawdzić, jaka wartość procentowa dziennego celu została ukończona.

Dane snu:

Nosząc zegarek w trakcie snu, tutaj można sprawdzać informacje o śnie.

Tętno:

Wybierz tę pozycję, a następnie naciśnij, aby sprawdzić bieżącą wartość tętna.

Cięnienie krwi:

Wybierz tę pozycję, a następnie naciśnij, aby sprawdzić bieżącą wartość ciśnienia krwi.

Funkcje:

Na tym ekranie można zmieniać ustawienia zegarka.

Profil:

Na tym ekranie można sprawdzić, czy aplikacja jest połączona z zegarkiem, utworzyć konto i zalogować się, zmieniać dzienny cel liczby kroków, a także sprawdzić wersję aplikacji.

Funkcje ekranu treningu:



Konserwacja i użytkowanie oraz środki ostrożności

- Ten produkt jest elektronicznym urządzeniem do monitorowania. Nie należy go używać jako źródła informacji do leczenia.
- Urządzenie należy okresowo czyścić, ze szczególnym uwzględnieniem części mających kontakt ze skórą. Używać czystej, wilgotnej szmatki.
- Nie dopuścić do kontaktu opaski z gorącą wodą ani materiałami toksycznymi.
- Nie używać w przypadku uszkodzenia wyświetlacza.
- Nie wystawiać produktu na działanie bardzo niskich lub wysokich temperatur.
- Nie narażać produktu na długotrwałe, bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Do czyszczenia produktu nie stosować ściernych środków czyszczących

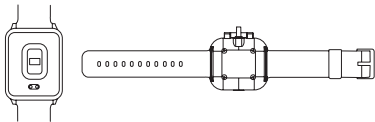
Podstawowe dane techniczne

| | |
|------------------------|------------------------------|
| Wyświetlacz: | 1,3" |
| Rodzaj akumulatora: | Akumulator litowo-polimerowy |
| Pojemność akumulatora: | 180 mAh |
| Czas czuwania: | 15 dni |
| Stopień ochrony: | IP67 |
| Synchr. danych: | Bluetooth 5.0 |
| Temperatura robocza: | -20-60°C |

ITALIANO

ATTIVAZIONE E RICARICA DEL DISPOSITIVO

1. Caricare il bracciale per 2 ore prima dell'utilizzo.
2. Assicurarsi che Fit watch sia carico affinché possa funzionare correttamente.



COMPATIBILE CON LE VERSIONI SEGUENTI:

| | |
|-----------------------|--|
| Apple Store: | iOS 8.0 e superiore |
| Google Play store: | Android 4.4 e versioni successive (modelli più comuni) |
| Supporta il Bluetooth | 5.0 |

Prima di effettuare la connessione con l'app, accertarsi che la connessione BT del dispositivo mobile sia stata abilitata.

ACCOPIARE IL DISPOSITIVO



1. Apple iPhone (IOS 8.0 e superiore), ricercare **"Flagfit 2.0"** nell'app store per il download e l'installazione.
2. Telefono Android (Android 4.4 e superiore), cercare **"Flagfit 2.0"** in Google Play Store per scaricarla e installarla.

Scaricare l'app effettuando la scansione del codice QR o cercare **"Flagfit 2.0"** e scaricare nell'Apple Store o in Google Play store.

COLLEGAMENTO DELL'ACTIVITY TRACKER ALL'APP

Nota: tenere l'orologio vicino al telefono durante l'associazione e attivare il BT sul dispositivo.

NB: gli screenshot si differenziano dalle versioni delle APP a causa di aggiornamenti a nuove versioni.



Assicurarsi che lo schermo sia acceso prima dell'associazione toccando con il dito il dispositivo. Si tratta di un touchscreen puntiforme, il che significa che questo activity tracker può essere controllato da remoto solo dal sensore che si trova all'interno del quadrato sullo schermo.

Fare un clic singolo sul sensore: per cambiare interfaccia o opzione
Tenere premuto il sensore: per accedere alla funzione scelta o per accendere il dispositivo.

1. ACCOPPIARE IL DISPOSITIVO

Dopo aver scaricato l'applicazione, attivare il Bluetooth sul telefono. Aprire l'applicazione e premere "Add new device" (Aggiungi nuovo dispositivo). L'applicazione troverà l'activity tracker con 'Fit Watch'. Il nome del proprio activity tracker personale si trovano nel menu dell'activity tracker. Scorrere fino a "More", tenere premuto il pulsante per 3 secondi e poi selezionare "Info" tenendo premuto il pulsante per 3 secondi. Qui troverete il nome dell'orologio.

Nota: Il dispositivo deve essere collegato attraverso l'App. Non effettuare l'accoppiamento direttamente da BT sul dispositivo mobile.

2. PERSONALIZZAZIONE DEL BRACCIALE

Dopo aver collegato correttamente il dispositivo, è possibile personalizzare e regolare la propria app in base alle informazioni personali (sesso, altezza, peso e data di nascita) e impostare gli Obiettivi di allenamento quotidiano (obiettivi di sport e obiettivi di riposo).

3. CAMBIO DI MODALITÀ

Una volta collegato con successo il dispositivo all'app, il dispositivo inizierà a registrare e ad analizzare automaticamente le attività e il sonno. Toccare il sensore sullo schermo del proprio activity tracker per passare a diverse modalità di visualizzazione come segue:



Toccare il dispositivo per passare da una modalità di visualizzazione all'altra.

Schermata Home:

Qui è possibile controllare l'ora, la data, i passi giornalieri, le calorie bruciate e la distanza percorsa in chilometri.

Meteo:

Premere per 3 secondi per vedere informazioni dettagliate sulle condizioni meteorologiche di oggi.

Monitoraggio della frequenza cardiaca

Toccare lo schermo fino all'icona della frequenza cardiaca per testare i dati di frequenza cardiaca, attendere circa 10s per mostrare la frequenza cardiaca.

Pressione sanguigna:

Questa funzione misura la pressione del sangue.

Ossigeno nel sangue:

Questa funzione misura la concentrazione di ossigeno nel sangue.

Training:

Premere a lungo il pulsante per selezionare la modalità di allenamento. Scorrere le diverse modalità e selezionare il tipo di allenamento premendo a lungo sullo schermo.

Messaggi:

Qui è possibile controllare i messaggi ricevuti.

Cronometro (Stop watch):

Premere a lungo per selezionare la modalità cronometro e premere brevemente per Avvio/Pausa. Premere a lungo per terminare la funzione di cronometro.

PREMERE "MORE" (AVANTI) PER AVERE OPZIONI EXTRA.

Info:

Premere per 3 secondi per vedere il numero di versione del firmware e l'indirizzo Bluetooth dell'orologio.

Luminosità:

Tenere premuto per scegliere una luminosità diversa. Ci sono 4 livelli di luminosità.

Ricerca telefono:

Premere e tenere premuto il pulsante per far squillare il telefono.

Ripristina impostazioni:

Tenere premuto il pulsante per 3 secondi per cancellare tutti i dati del bracciale. I dati dell'APP saranno cancellati in quel giorno (altri dati storici saranno conservati).

Spegnimento:

Premere e tenere premuto per 3 secondi per spegnere. Il telefono vibrerà (se la batteria del telefono è scarica la vibrazione non ci sarà)

FUNZIONI APP:

Per tenere traccia delle attività dell'applicazione, assicurarsi di sincronizzarsi durante il giorno. In caso contrario, l'applicazione non sarà in grado di archiviare la propria cronologia di tracking. Puoi sincronizzare aprendo l'app ogni giorno.

Funzioni App:

Freccia:

Selezionare per avviare il monitoraggio cumulativo della distanza e del tempo.

Obiettivo passi:

Qui è possibile vedere la percentuale dell'obiettivo giornaliero passi raggiunta.

Dati sul sonno:

Quando si indossa l'orologio durante il sonno, è possibile controllare qui le informazioni sul sonno.

Frequenza cardiaca:

Selezionare la frequenza cardiaca quindi premere Start per controllare la frequenza cardiaca corrente.

Pressione sanguigna:

Selezionare la pressione sanguigna quindi premere Start per controllare la pressione sanguigna corrente

Impostazioni:

Qui è possibile modificare le impostazioni del bracciale

Il mio profilo:

Qui è possibile controllare se l'applicazione è collegata al bracciale, creare un account e accedere, cambiare l'obiettivo giornaliero e controllare la versione dell'applicazione.

Funzioni della schermata Training :



Precauzioni e considerazioni relative all'allattamento e all'usura

- Questo prodotto è un dispositivo di monitoraggio elettronico e non serve a fornire riferimenti o consigli medici.
- Pulire periodicamente, specialmente le parti in contatto con la pelle. Utilizzare un panno pulito e umido.
- Tenere il bracciale lontano da acqua calda. Non tossico
- Se il display è rotto, non utilizzare.
- Non esporre il prodotto a temperature eccessivamente elevate o basse.
- Non tenere il prodotto per un lungo periodo di tempo dalla luce diretta del sole.
- Non utilizzare solventi abrasivi per pulire il prodotto.

Specifiche di base

| | |
|----------------------------|-------------------------------|
| Display: | 1.3" |
| Tipo di batteria: | Batteria ricaricabile Li-Poly |
| Capacità della batteria: | 180 mAh |
| Tempo di standby: | 15 giorni |
| Livello di impermeabilità: | IP67 |
| Sincronizzazione dei dati: | BT 5.0 |
| Temperatura di esercizio: | -20-60°C |

EU Declaration of Conformity

ENGLISH

Xindao B.V. hereby declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU.

The complete Declaration of Conformity can be found at www.xindao.com > search on item number.

DEUTSCH

Xindao B.V. erklärt hiermit, dass dieses Produkt die wesentlichen Anforderungen und andere relevante Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU erfüllt. Die vollständige

Konformitätserklärung finden Sie unter www.xindao.com > suchen Sie nach der Artikelnummer.

ESPAÑOL

Por la presente, Xindao B.V. declara que el presente producto satisface los requisitos esenciales y demás disposiciones relevantes de la Directiva 2014/53/UE.

La Declaración de conformidad completa puede consultarse en www.xindao.com > busque por la referencia.

FRANÇAIS

Xindao B.V. déclare par la présente que ce produit est conforme aux exigences fondamentales et autres clauses pertinentes de la directive 2014/53/UE.

La Déclaration de conformité peut être consultée dans son intégralité sur www.xindao.com > rechercher le numéro de l'article.

ITALIANO

Xindao B.V. dichiara che il prodotto è conforme ai requisiti essenziali e ad altre disposizioni pertinenti della direttiva 2014/53/UE.

La dichiarazione di conformità completa è disponibile all'indirizzo www.xindao.com > ricerca per numero di articolo.

NEDERLANDS

Xindao B.V. verklaart hierbij dat dit product voldoet aan de essentiële vereisten en andere relevante voorschriften uit richtlijn 2014/53/EU.

De complete Verklaring van conformiteit is te vinden op www.xindao.com > waar u kunt zoeken op het itemnummer.

SVERIGE

Xindao B.V. förklarar härmed att denna produkt är i överensstämmelse med de grundläggande kraven och andra relevanta bestämmelser i direktiv 2014/53/EU.

Den fullständiga försäkran om överensstämmelse finns på www.xindao.com > sök efter artikelnummer.

POLSKI

Firma Xindao B.V. niniejszym deklaruje, że ten produkt jest zgodny z podstawowymi wymogami i innymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/UE.

Pełną treść deklaracji zgodności można znaleźć w witrynie www.xindao.com, wyszukując numer artykułu.

