

---

**XD**COLLECTION

**RCS recycled TPU  
activity watch 1.47”  
with heart rate monitor**



---

## Content

English	_____	p. 3
Nederlands	_____	p. 8
Deutsch	_____	p. 13
Français	_____	p. 18
Español	_____	p. 23
Sverige	_____	p. 28
Polski	_____	p. 33
Italiano	_____	p. 38

---

---

## ENGLISH

### POWER ON/OFF

Press and hold the screen for 5 seconds to switch on.

### CHARGING

Please charge the watch for 2 hours before first use. First pull out the band and take out the watch body, then plug into the USB charging.



---

## INSTALL THE APP

Download the app by either scanning the QR code or search for “VFIT” and download in the Apple Store or Google Play Store.



## DEVICE CONNECTION

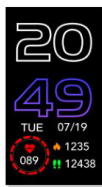
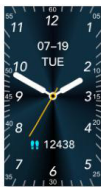
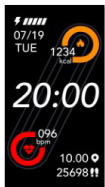
Note: Turn on the BT on your phone and keep the watch near the phone while pairing.

## BLUETOOTH PAIRING

After the successful binding of the watch, the watch will automatically connect with the phone every time when the APP is opened.

## MAIN INTERFACE / DIAL

Press and hold the touch screen on the main interface to enter. Slide up and down to switch the styles.



## BRACELET FUNCTION DESCRIPTION

Note: Slide right to enter the main menu interface.



### Step/distance/calorie:

View the number of steps taken at any time of the day, walking distance and calories burned. Can be synchronized to the app in time to view the sports data.

### Heart rate:

Tap the screen to test your heart rate. Please wait around 10s to show the data.

### Blood pressure:

Tap the screen to test the pressure of your blood. Please wait around 10s to show the data.

### SpO2:

This function will measure the concentration of oxygen in your blood.

### Breath:

Tap the screen to start breathing training.

---

**Sport:**

Scroll through the different sports modes and select your training type by long pressing the screen.

**Info:**

Here you can check the messages you received.

**Music:**

The bracelet can be controlled to switch between the previous song and the next song, pause / start playing.

**Weather:**

Tap the screen to see detailed information about the weather.

**Physiological:**

Easily record your menstrual cycle.

**Dial:**

Tap the screen to choose your favorite wallpaper.

**Stopwatch:**

Start timing, stop timing, continue timing, restart timing.

**About:**

You can check the version number of the hardware and the name of the activity tracker.

**Physiological:**

Easily record your menstrual cycle.

**Screen sleep mode:**

You can control the time of screen sleep.

**Shutter:**

It can remotely control the mobile phone to take pictures.

**QR code:**

APP QR code of the watch.

---

**Language:**

Switch the language of the bracelet.

**Setting:**

Flash light/Find Phone/Power off/Reset

**BASIC SPECIFICATIONS**

Screen:	1.47" TFT display
Resolution:	172*320
Bluetooth:	V5.1
Waterproof level:	IP67
Battery:	180mAh
Standby Time:	20 days
Working time:	5-7 days
Charging:	USB direct charge

**PRECAUTIONS**

1. This product is an electronic monitoring device and does not serve to provide medical reference or advice.
2. If the display is broken, do not use it.
3. Do not expose your product to extremely high or low temperatures. Do not place the product in direct sunlight for a long time.
4. It is forbidden to use an adapter with a charging voltage greater than 5V and a charging current greater than 2A. The charging time is 2-3 hours.



---

## NEDERLANDS

### POWER ON/OFF

Houd het scherm 5 seconden ingedrukt om aan te zetten.

### CHARGING

Laad het horloge vóór het eerste gebruik eerst 2 uur op.

Trek aan de band om het horloge te verwijderen, plug daarna de USB-oplader in.



## INSTALL THE APP

Download de app door de QR-code te scannen of te zoeken naar 'VFIT' en deze te downloaden in de Apple App Store of de Google Play Store.



## APPARAAT VERBINDEN

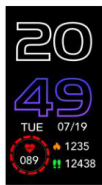
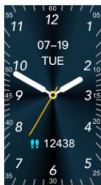
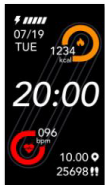
Opmerking: Schakel bluetooth op je telefoon in en houd het horloge dicht bij de telefoon tijdens het koppelen.

## BLUETOOTH PAIRING

Nadat het horloge is gekoppeld, zal deze automatisch verbinding maken met de telefoon wanneer de APP wordt geopend.

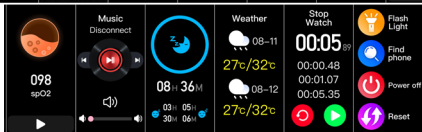
## HOOFDINTERFACE/WIJZERPLAAT

Houd het touchscreen ingedrukt om de hoofdinterface om te openen. Veeg omhoog en omlaag om te wisselen tussen stijlen.



## FUNCTIEBESCHRIJVING HORLOGE

Opmerking: Swipe naar rechts om de interface hoofdmenu te openen.



### Stappen/afstand/calorieën:

Bekijk het aantal genomen stappen, de afgelegde afstand of de verbrandde calorieën op ieder moment van de dag. Kan gesynchroniseerd worden met de app om sportgegevens te bekijken.

### Hartslag:

Druk op het scherm om je hartslag te meten. Het duurt zo'n 10 seconden voordat de gegevens verschijnen.

### Bloeddruk:

Druk op het scherm om je bloeddruk te meten. Het duurt zo'n 10 seconden voordat de gegevens verschijnen.

### SPO2:

Deze functie meet het zuurstofgehalte in je bloed.

### Ademhaling:

Druk op het scherm om ademhalingstraining te starten.

---

**Sporten:**

Scrol tussen de verschillende sportmodi en selecteer je trainingstype door het scherm lang in te drukken.

**Info:**

Hier kun je de berichten bekijken die je hebt ontvangen.

**Muziek:**

Het horloge kan worden gebruikt om naar het volgende/vorige nummer te gaan en om te pauzeren/hervatten.

**Weer:**

Druk op het scherm om uitgebreide informatie te zien over het weer.

**Fysiologisch:**

Houd je menstruatiecyclus eenvoudig bij.

**Wijzerplaat:**

Druk op het scherm om je favoriete achtergrond te selecteren.

**Stopwatch:**

Start timen, stop timen, hervat timen, herstart timen.

**Over:**

Je kunt het versienummer van de hardware en de naam van je activity tracker bekijken.

**Slaapmodus:**

Je kunt de tijd voor slaapmodus van het scherm aanpassen.

**Zelfontspanner:**

Het horloge kan worden gebruikt om de mobiele telefoon foto's te laten maken.

**QR-code:**

APP QR-code van het horloge.

**Taal:**

Wijzig de taal van het horloge.

---

**Instelling:**

Zaklamp/telefoon vinden/uitschakelen/opnieuw opstarten.

**BASIC SPECIFICATIONS**

Scherf:	1,47" TFT-scherf
Resolutie:	172*320
Bluetooth:	V5.1
Waterbestendigheidsniveau:	IP67
Batterij:	180mAh
Batterijduur in stand-by:	20 dagen
Batterijduur in gebruik:	5-7 dagen
Opladen:	Direct opladen met USB

**VOORZORGSMAATREGELEN**

1. Dit product is een elektrisch detectieapparaat en mag niet als medisch hulp- of adviesmiddel worden gebruikt.
2. Gebruik het horloge niet als het scherm kapot is.
3. Stel het product niet bloot aan extreem hoge of lage temperaturen. Stel het product niet langdurig bloot aan direct zonlicht.
4. Het is niet toegestaan om een oplader te gebruiken met een hoger voltage dan 5V en een hogere spanning dan 2A. De oplaadtijd is 2 tot 3 uur.

---

# DEUTSCH

## EINSCHALTEN

Zum Einschalten 5 Sekunden lang auf den Bildschirm drücken.

## AUFLADEN

Bitte laden Sie die Uhr vor dem ersten Gebrauch 2 Stunden auf. Ziehen Sie zuerst das Armband ab und nehmen Sie die Smartwatch heraus. Schließen Sie sie dann an den USB-Ladeanschluss an.



## INSTALLIEREN SIE DIE APP

Laden Sie die App herunter, indem Sie den QR-Code scannen oder im App Store bzw. im Google Play Store nach „VFIT“ suchen.



## VERBINDUNG DES GERÄTS

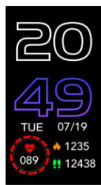
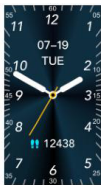
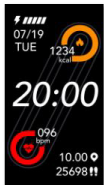
Hinweis: Schalten Sie BT an Ihrem Smartphone ein und halten Sie die Smartwatch während des Kopplungsvorgangs in der Nähe des Smartphones.

## BLUETOOTH-KOPPLUNG

Nach der erfolgreichen Kopplung der Uhr verbindet sich die Uhr automatisch mit dem Smartphone, wenn die App geöffnet wird.

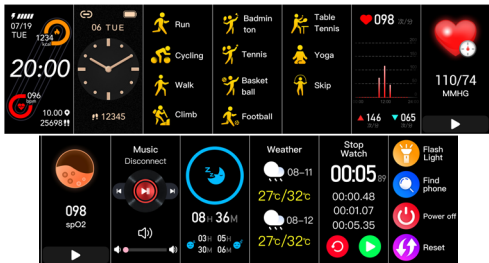
## HAUPTMENÜ / ZIFFERBLATT

Halten Sie den Touchscreen im Hauptmenü gedrückt, um es zu öffnen. Schieben Sie nach oben und unten, um die Ansicht zu wechseln.



## BESCHREIBUNG DER FUNKTIONEN DER SMARTWATCH

Hinweis: Schieben Sie nach rechts, um das Hauptmenü aufzurufen.



### Schritte/Entfernung/Kalorien:

Lassen Sie sich die Anzahl der zu jeder Tageszeit zurückgelegten Schritte, die Entfernung und die verbrannten Kalorien anzeigen. Diese Funktion kann mit der App synchronisiert werden, um die Sportdaten anzuzeigen.

### Herzfrequenz:

Tippen Sie auf den Bildschirm, um Ihre Herzfrequenz zu messen. Bitte warten Sie etwa 10 Sekunden, bis die Daten angezeigt werden

### Blutdruck:

Tippen Sie auf den Bildschirm, um Ihren Blutdruck zu messen. Bitte warten Sie etwa 10 Sekunden, bis die Daten angezeigt werden

### SPO2:

Mit dieser Funktion können Sie die Sauerstoffkonzentration in Ihrem Blut messen.

### Atmung:

Tippen Sie auf den Bildschirm, um mit den Atemübungen zu beginnen.



---

**Sport:**

Blättern Sie durch die verschiedenen Sportmodi und wählen Sie Ihren Trainingstyp durch langes Drücken auf den Bildschirm aus.

**Info:**

Hier können Sie die eingegangenen Nachrichten lesen.

**Music:**

Mit der Smartwatch können Sie zwischen dem vorherigen und dem nächsten Lied wechseln, die Wiedergabe anhalten oder starten.

**Wetter:**

Tippen Sie auf den Bildschirm, um detaillierte Informationen über das Wetter zu erhalten.

**Stoffwechsel:**

Zeichnen Sie ganz einfach Ihren Menstruationszyklus auf.

**Wählen:**

Tippen Sie auf den Bildschirm, um ihr Lieblingshintergrundbild auszuwählen

**Stoppuhr:**

Start/Stop/Fortsetzen/Neustart der Zeitmessung.

**About:**

Sie können die Versionsnummer der Hardware und den Namen des Aktivitätstrackers anzeigen lassen.

**Bildschirm im Ruhezustand:**

Sie können einstellen, wann der Bildschirm in den Ruhezustand wechselt.

**Fernauslöser:**

Das Smartphone kann ferngesteuert Fotos machen.

**QR code:**

App QR-Code der Uhr.

**Sprachen:**

Ändern Sie die Spracheinstellungen der Smartwatch.

---

## **Einstellungen:**

Blitzlicht/Telefon finden/Ausschalten/Zurücksetzen

## **BASIC SPECIFICATIONS**

Bildschirm:	1.47" TFT-Anzeige
Auflösung:	172*320
Bluetooth:	V5.1
Wasserdichtigkeit:	IP67
Batterie:	180mAh
Standby-Zeit:	20 Tage
Gebrauchszeit:	5-7 Tage
Aufladen:	Direkt aufladen am USB-Anschluss

## **SICHERHEITSHINWEISE**

1. Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsgerät. Es liefert keine medizinischen Referenzwerte oder Hinweise.
2. Wenn das Display nicht funktioniert, verwenden Sie das Produkt nicht.
3. Setzen Sie das Produkt nicht sehr hohen oder sehr niedrigen Temperaturen aus. Setzen Sie das Produkt nicht für längere Zeit direktem Sonnenlicht aus.
4. Es ist verboten, einen Adapter mit einer Ladespannung von mehr als 5V und einem Ladestrom von mehr als 2A zu verwenden. Die Ladezeit beträgt 2-3 Stunden.

---

## FRANÇAIS

### MISE EN MARCHÉ

Appuyez sur l'écran pendant 5 secondes pour allumer la montre.

### CHARGEMENT

Veuillez charger la montre pendant 2 heures avant la première utilisation. Retirez d'abord le montre et le corps de la montre, puis branchez-la sur la prise USB.



## INSTALLER L'APPLI

Téléchargez l'appli soit en scannant le code QR, soit en recherchant « VFIT » et en la téléchargeant depuis l'Apple Store ou Google Play Store.



## CONNEXION DE L'APPAREIL

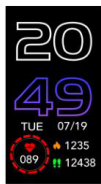
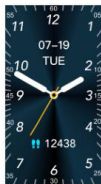
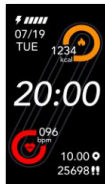
Remarque : Activez le BT de votre téléphone et tenez la montre à proximité du téléphone pendant l'appariement.

## COUPLAGE BLUETOOTH

Une fois le couplage de la montre réussi, elle se connectera automatiquement au téléphone chaque fois que l'appli sera ouverte.

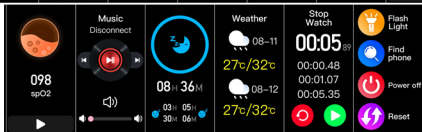
## INTERFACE PRINCIPALE/CADRAN PRINCIPAL

Appuyez sur l'écran tactile de l'interface principale et maintenez-le enfoncé pour entrer. Faites glisser vers le haut et vers le bas pour changer de style.



## DESCRIPTION DES FONCTIONS DE LA MONTRE

Remarque : Faites glisser vers la droite pour accéder à l'interface du menu principal.



### Pas/distance/calorie:

Consultez le nombre de pas effectués à tout moment de la journée, la distance de marche et les calories brûlées. Il est possible de synchroniser la montre avec l'appli pour consulter les données sportives.

### Fréquence cardiaque:

Appuyez sur l'écran pour mesurer votre fréquence cardiaque. Veuillez attendre 10 secondes environ pour l'affichage des données.

### Tension artérielle:

Appuyez sur l'écran pour mesurer votre tension artérielle. Veuillez attendre 10 secondes environ pour l'affichage des données.

### SP02:

Cette fonctionnalité mesurera la concentration d'oxygène dans votre sang.

### Respiration:

Cette fonctionnalité mesurera la concentration d'oxygène dans votre sang.

---

**Sport:**

Parcourez les différents modes de sport et sélectionnez votre type d'entraînement en appuyant longtemps sur l'écran.

**Info:**

Vous pouvez consulter ici les messages que vous avez reçus.

**Musique:**

La montre peut servir à passer de la chanson précédente à la suivante, faire une pause ou démarrer la lecture.

**Météo:**

Appuyez sur l'écran pour consulter plus d'informations sur la météo.

**Physiologie:**

Enregistrez facilement votre cycle menstruel.

**Cadran:**

Appuyez sur l'écran pour choisir votre fond d'écran favori.

**Chronomètre:**

Démarrer, arrêter, reprendre, redémarrer le chronomètre.

**À propos:**

Vous pouvez vérifier le numéro de version du matériel et le nom du capteur d'activité..

**Écran de veille:**

Vous pouvez contrôler le temps de veille de l'écran.

**Obturateur:**

La montre peut contrôler le téléphone portable à distance pour prendre des photos.

**Code QR:**

Code QR de l'appli de la montre.

**Langue:**

Modifiez la langue de la montre.

**Configuration:**

Lampe de poche/Trouver le téléphone/Éteindre/Réinitialiser.

---

## **BASIC SPECIFICATIONS**

Écran:	Écran TFT 1.47"
Résolution:	172*320
Bluetooth:	V5.1
Niveau d'étanchéité:	IP67
Batterie:	180mAh
Temps de veille:	20 jours
Temps d'utilisation:	5-7 jours
Chargement:	Chargement direct USB

## **PRECAUTIONS**

1. This product is an electronic monitoring device and does not serve to provide medical reference or advice.
2. If the display is broken, do not use it.
3. Do not expose your product to extremely high or low temperatures. Do not place the product in direct sunlight for a long time.
4. It is forbidden to use an adapter with a charging voltage greater than 5V and a charging current greater than 2A. The charging time is 2-3 hours.

---

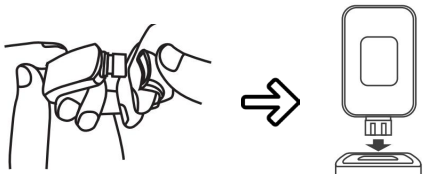
# ESPAÑOL

## ENCENDIDO

Pulse y mantenga pulsada la pantalla durante 5 segundos para encender el dispositivo.

## CARGA

Cargue el reloj durante 2 horas antes de utilizarlo por primera vez. Primero, retire la pulsera y saque el cuerpo del reloj; luego, enchúfelo al cable de carga USB.





## INSTALACIÓN DE LA APLICACIÓN

Descargue la aplicación, bien mediante la lectura del código QR, o bien mediante la búsqueda de «VFIT» en la Apple Store o en la tienda Google Play.



## CONEXIÓN DEL DISPOSITIVO

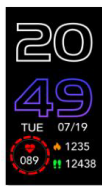
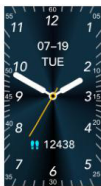
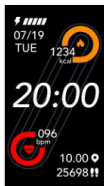
Nota: Active el Bluetooth en su teléfono y mantenga el reloj cerca del teléfono durante la vinculación.

## VINCULACIÓN DE BLUETOOTH

Después de vincular correctamente el reloj, este se conecta automáticamente al móvil cada vez que se abra la aplicación.

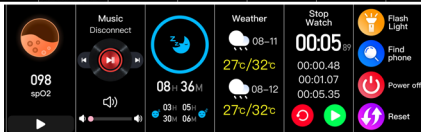
## INTERFAZ PRINCIPAL / ESFERA

Mantenga pulsada la pantalla táctil de la interfaz principal para entrar. Deslice hacia arriba y abajo para cambiar de estilo.



## DESCRIPCIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DE LA PULSERA

Nota: Deslice hacia la derecha para entrar en la interfaz del menú principal.



### Pasos/distancia/calorías:

Vea el número de pasos que ha hecho en cualquier momento del día, la distancia caminada y las calorías quemadas. Se puede sincronizar periódicamente con la aplicación para ver los datos de deporte.

### Frecuencia cardíaca:

Toque la pantalla para calcular su frecuencia cardíaca. Por favor, espere alrededor de 10 s para que se muestren sus datos.

### Tensión arterial:

Toque la pantalla para calcular su tensión arterial. Por favor, espere alrededor de 10 s para que se muestren sus datos.

### SPO2:

Esta función mide la saturación de oxígeno en sangre.

---

**Respiración:**

Toque la pantalla para iniciar el entrenamiento respiratorio.

**Deporte:**

Desplácese por los diferentes modos de deporte y seleccione el tipo de entrenamiento que desea pulsando de forma prolongada la pantalla.

**Info:**

Aquí puede consultar los mensajes que ha recibido.

**Música:**

La pulsera se puede controlar para alternar entre la canción anterior y la siguiente canción, y pausar / reanudar la reproducción.

**Meteorología:**

Toque la pantalla para ver información meteorológica detallada.

**Fisiología:**

Registre fácilmente su ciclo menstrual.

**Esfera:**

Toque la pantalla para elegir su fondo de pantalla favorito.

**Cronómetro:**

Iniciar la temporización, parar la temporización, continuar la temporización, reiniciar la temporización.

**Acerca de:**

Puede comprobar el número de versión del hardware y el nombre del dispositivo de seguimiento de actividades.

**Inactividad de la pantalla:**

Puede controlar el tiempo de inactividad de la pantalla.

**Disparador:**

Puede controlar su móvil de forma remota para hacer fotos.

**Código QR:**

Código QR de la aplicación del reloj.

---

**Idioma:**

Cambie el idioma de la pulsera.

**Ajustes:**

Linterna/Encontrar móvil/Apagar/Reiniciar.

**BASIC SPECIFICATIONS**

Pantalla:	Pantalla TFT de 1.47"
Resolución:	172*320
Bluetooth:	V5.1
Nivel de resistencia al agua:	IP67
Batería:	180mAh
Tiempo de inactividad:	20 días
Tiempo de uso:	5-7 días
Carga:	carga directa USB

**PRECAUTIONS**

1. Este producto es un dispositivo de monitorización electrónico y no se debe interpretar como consulta ni asistencia médica.
2. Si la pantalla está rota, no utilice el dispositivo.
3. No exponga el producto a temperaturas extremadamente altas ni bajas. No exponga de forma prolongada el producto a la luz solar directa.
4. Está prohibido utilizar un adaptador con un voltaje de carga superior a 5V y una corriente de carga superior a 2A. El tiempo de carga es de 2-3 horas.

---

## SVERIGE

### STRÖM PÅ

Tryck på skärmen och håll kvar i 5 sekunder för att slå på.

### LADDNING

Ladda klockan i två timmar före den första användningen.  
Dra först ut bandet och ta ut klockenheten, anslut sedan till USB-laddning.



## INSTALLERA APPEN

Hämta appen antingen genom att skanna QR-koden nedan eller genom att söka efter "VFIT" och hämta den från App Store eller Google Play.



## ANSLUTA ENHETEN

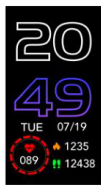
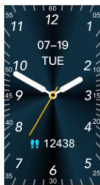
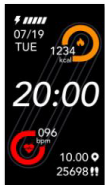
Obs! Slå på Bluetooth på din telefon och se till att klockan befinner sig nära telefonen under parkopplingen.

## BLUETOOTH-PARKOPPLING

Efter att du kopplat klockan ansluter den automatiskt med mobilen varje gång som appen är öppen.

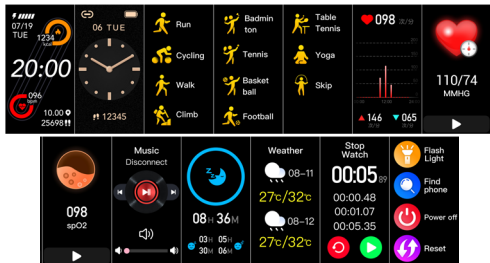
## HUVUDGRÄNSSNITT/VISARE

Tryck på pekskärmen och håll kvar på huvudgränssnittet för att starta. Svep upp och ned för att ändra utseendet.



## BESKRIVNING AV ARMBANDETS FUNKTIONER

Obs! Svep åt höger för att visa huvudmenyns gränssnitt.



### Antal steg/sträcka/kalorier:

Visa antalet steg du gått när som helst på dagen, sträcka och kalorier. Dessa data kan synkroniseras med appen i realtid för att visa aktivitetsdata.

### Pulsmätare:

Klicka på skärmen för att registrera din puls. Vänta i cirka 10 sek för att visa informationen.

### Blodtryck:

Klicka på skärmen för att registrera ditt blodtryck. Vänta i cirka 10 sek för att visa informationen.

### SPO2:

Med hjälp av den här funktionen mäter du blodets syrehalt.

### Andning:

Klicka på skärmen för att starta andningsträning.

---

**Sport:**

Rulla ned genom de olika aktivitetslägena och markera önskad träningstyp genom att trycka länge på skärmen.

**Info:**

Här kan du läsa de meddelanden som du har fått.

**Musik:**

Du kan använda armbandet för att växla mellan föregående låt och nästa låt, pausa/ starta uppspelning.

**Väder:**

Klicka på skärmen för att få utförlig information om vädret.

**Fysiologi:**

Registrera enkelt din menstruationscykel.

**Visning:**

Klicka på skärmen för att välja önskat utseende.

**Stoppur:**

Starta stoppuret, stoppa, fortsätt stoppuret, nollställ stoppuret.

**Om:**

Du kan visa hårdvarans versionsnummer och namnet på aktivitetsmätaren.

**Skärmens viloläge:**

Du kan ställa in tiden för skärmens viloläge.

**Slutare:**

Klockan kan fjärrstyra mobilen för att ta foton.

**QR code:**

Klockans QR-kod för appen.

**Språk:**

Ändra språket på ditt armband.

**Inställning:**

Flash light/Find Phone/Power off/Reset (Ficklampa/Hitta mobilen/Ström av/  
Återställ).



---

## BASIC SPECIFICATIONS

Skärm:	1.47" TFT display
Upplösning:	172*320
Bluetooth:	V5.1
Skydd mot vatten:	IP67
Batteri:	180mAh
Standbytid:	20 dagar
Bruktid:	5-7 dagar
Laddning:	USB-direktladdning

## PRECAUTIONS

1. Den här produkten är en elektronisk mätningseenhet och den ska inte användas för medicinsk rådgivning.
2. Använd inte produkten om skärmen skadas.
3. Utsätt inte dina produkten för extremt höga eller låga temperaturer. Låt inte produkten ligga för länge i direkt solljus.
4. Det är förbjudet att använda en adapter med en laddningsspänning högre än 5V och en laddningsström högre än 2A. Laddningstiden är 2-3 timmar.

---

## POLSKI

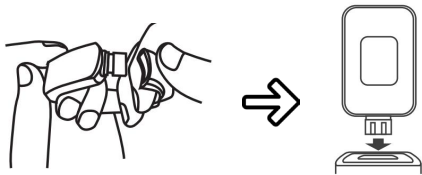
### WŁĄCZANIE ZASILANIA

Naciśnij ekran i przytrzymaj go przez pięć sekund, aby włączyć urządzenie.

### ŁADOWANIE

Przed pierwszym użyciem ładować zegarek przez dwie godziny.

Najpierw pociągnij pasek, aby odłączyć obudowę zegarka, a następnie podłącz wtyczkę do portu USB.



## INSTALOWANIE APLIKACJI

Aplikację należy pobrać, skanując kod QR lub wyszukując „VFIT” i pobierając aplikację ze sklepu Apple Store lub Google Play.



## NAWIĄZYWANIE POŁĄCZENIA Z URZĄDZENIEM

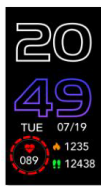
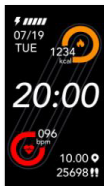
Uwaga: Podczas parowania należy włączyć funkcję Bluetooth na telefonie i umieścić zegarek w pobliżu telefonu.

## PAROWANIE BLUETOOTH

Po pomyślnym sparowaniu zegarka będzie on automatycznie nawiązywał połączenie z telefonem po każdym otwarciu aplikacji.

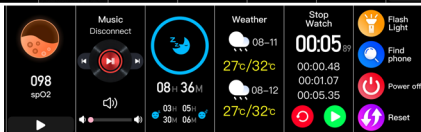
## INTERFEJS GŁÓWNY / TARCZA ZEGARKA

Naciśnij ekran dotykowy i przytrzymaj go, aby wyświetlić interfejs główny. Przesuń palcem w górę lub w dół, aby przełączać tarcze.



## OPIS FUNKCJI ZEGARKA

Uwaga: Aby włączyć interfejs menu głównego, należy przesunąć palcem w prawo.



### Liczba kroków, przebyta odległość i liczba spalonych kalorii:

Na tym ekranie można przeglądać liczbę kroków zrobionych danego dnia, przebytą odległość i liczbę spalonych kalorii. Dane te można synchronizować z aplikacją w celu przeglądania szczegółowych analiz.

### Tętno:

Dotknij ekranu, aby uruchomić pomiar tętna. Dane powinny pojawić się po około 10 s.

### Cięśnienie krwi:

Dotknij ekranu, aby uruchomić pomiar ciśnienia krwi. Dane powinny pojawić się po około 10 s.

### SP02:

Ta funkcja umożliwia pomiar nasycenia krwi tlenem.

---

**Oddychanie:**

Dotknij ekranu, aby uruchomić trening oddychania.

**Sport:**

Przełączaj między różnymi trybami sportowymi i wybierz typ treningu, naciskając długo ekran.

**Wiadomości:**

Na tym ekranie można sprawdzić odebrane wiadomości.

**Muzyka:**

Zegarek umożliwia przełączanie między poprzednim i następnym utworem, a także wstrzymywanie i wznowianie odtwarzania.

**Pogoda:**

Dotknij ekranu, aby wyświetlić szczegółowe informacje o pogodzie.

**Dane fizjologiczne:**

Na tym ekranie można monitorować cykle miesięczkowe.

**Tarcza:**

Dotknij ekranu, aby wybrać ulubioną tapetę do wyświetlania na tarczy zegarka.

**Stoper:**

Na tym ekranie można uruchamiać i zatrzymywać stoper, a także go wznowiać i zerować.

**Informacje o urządzeniu:**

Na tym ekranie można sprawdzać numer wersji sprzętu oraz nazwę monitora aktywności.

**Ekran snu:**

Umożliwia kontrolowanie czasu i jakości snu.

**Wyzwalacz migawki:**

Funkcja umożliwia zdalne robienie zdjęć telefonem.

**Kod QR:**

Na tym ekranie wyświetlany jest kod QR do łączenia zegarka z aplikacją.

---

## **Język:**

Umożliwia przełączenie języka wyświetlania interfejsu zegarka.

## **Konfigurowanie ustawień:**

Flash light (Latarka)/Find Phone (Znajdź telefon)/Power off (Wyłączenie)/Reset (Resetowanie).

## **BASIC SPECIFICATIONS**

Ekran:	Wyświetlacz 1,47" z matrycą TFT
Rozdzielczość:	172*320
Bluetooth:	V5.1
Stopień ochrony:	IP67
Akumulator:	180mAh
Czas czuwania:	20 dni
Czas pracy:	5-7 dni
Ładowanie:	Ładowanie przez port USB

## **ŚRODKI OSTROŻNOŚCI**

1. Ten produkt jest elektronicznym urządzeniem do monitorowania. Nie należy go używać jako źródła informacji do leczenia.
2. Nie używać w przypadku uszkodzenia wyświetlacza.
3. Nie wystawiać produktu na działanie bardzo niskich lub wysokich temperatur. Nie narażać produktu na długotrwałe, bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
4. Nie wolno używać zasilacza/ładowarki z napięciem ładowania większym niż 5 V i prądem ładowania o natężeniu powyżej 2 A. Akumulator urządzenia ładuje się przez około 2-3 godz.

---

## ITALIANO

### ACCENSIONE

Premere e tenere premuto lo schermo per 5 secondi per accenderlo.

### CARICA

Caricare l'orologio per 2 ore prima del primo utilizzo. Per prima cosa estrarre il cinturino ed estrarre il corpo dell'orologio, quindi collegare la spina alla presa di ricarica USB.



## INSTALLARE L'APP

Scaricare l'app effettuando la scansione del codice QR o cercare "VFIT" e scaricare nell'Apple Store o in Google Play store.



## CONNESSIONE DEL DISPOSITIVO

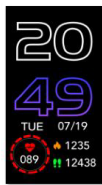
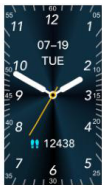
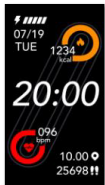
Nota: Accendere il BT sul telefono e tenere l'orologio vicino al telefono durante l'accoppiamento.

## ASSOCIAZIONE BLUETOOTH

Dopo aver effettuato con successo il collegamento dell'orologio, quest'ultimo si conatterà automaticamente con il telefono ogni volta che verrà aperta l'APP.

## INTERFACCIA PRINCIPALE/QUADRANTE

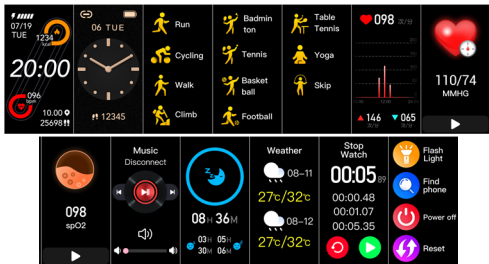
Tenere premuto il touch screen dell'interfaccia principale per entrare. Scorrere verso l'alto e verso il basso per cambiare gli stili.





## DESCRIZIONE DELLA FUNZIONE DEL BRACCIALE

Nota: Scorrere verso destra per accedere all'interfaccia del menu principale.



### Passo/distanze/calorie:

Visualizza il numero di passi effettuati in qualsiasi momento della giornata, la distanza percorsa a piedi e le calorie bruciate. Può essere sincronizzato con l'app in tempo utile per visualizzare i dati sportivi.

### Frequenza cardiaca:

Toccare lo schermo per verificare la frequenza cardiaca. Attendere circa 10 secondi per visualizzare i dati.

### Pressione arteriosa:

Toccare lo schermo per verificare la pressione arteriosa. Attendere circa 10 secondi per la visualizzazione dei dati.

### SpO2:

Questa funzione misura la concentrazione di ossigeno nel sangue.

---

**Respiro:**

Toccare lo schermo per avviare l'allenamento della respirazione.

**Sport:**

Scorrere le diverse modalità Sport e selezionare il tipo di allenamento premendo a lungo sullo schermo.

**Info:**

Qui è possibile controllare i messaggi ricevuti.

**Musica:**

Il bracciale può essere controllato per passare dal brano precedente a quello successivo, mettere in pausa/avviare la riproduzione.

**Condizioni atmosferiche:**

Toccare lo schermo per visualizzare informazioni dettagliate sul tempo.

**Fisiologia:**

Registra facilmente il ciclo mestruale.

**Quadrante:**

Toccare lo schermo per scegliere lo sfondo preferito.

**Cronometro:**

Avviare il cronometraggio, interrompere il cronometraggio, continuare il cronometraggio, riavviare il cronometraggio.

**Informazioni:**

È possibile verificare il numero di versione dell'hardware e il nome dell'activity tracker.

**Schermata Sleep:**

È possibile controllare il tempo di sospensione dello schermo.

**Scatto:**

È possibile controllare a distanza il telefono cellulare per scattare foto.

**Codice QR:**

Codice QR dell'APP dell'orologio.

---

**Lingua:**

Cambiare la lingua del bracciale.

**Impostazione:**

Torcia/Trova telefono/Spegnimento/Reset.

**BASIC SPECIFICATIONS**

Schermo:	Display a TFT 1,47"
Risoluzione:	172*320
Bluetooth:	V5.1
Livello di impermeabilità:	IP67
Batteria:	180mAh
Tempo di standby:	20 giorni
Tempo di utilizzo:	5-7 giorni
Carica:	Carica diretta USB

**PRECAUTIONS**

1. Questo prodotto è un dispositivo di monitoraggio elettronico e non serve a fornire riferimenti o consigli medici.
2. Se il display è rotto, non utilizzare.
3. Non esporre il prodotto a temperature eccessivamente elevate o basse. Non tenere il prodotto per un lungo periodo di tempo dalla luce diretta del sole.
4. È vietato utilizzare un adattatore con una tensione di carica superiore a 5 V e una corrente di carica superiore a 2A. Tempo di ricarica 2-3 ore.

---

## EU Declaration of Conformity

### ENGLISH

XD Connects B.V. hereby declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directive 2014/53/EU.  
The complete Declaration of Conformity can be found at [www.xdconnects.com](http://www.xdconnects.com) > search on item number.

### DEUTSCH

XD Connects B.V. erklärt hiermit, dass dieses Produkt die wesentlichen Anforderungen und andere relevante Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU erfüllt. Die vollständige Konformitätserklärung finden Sie unter [www.xdconnects.com](http://www.xdconnects.com) > suchen Sie nach der Artikelnummer.

### ESPAÑOL

Por la presente, XD Connects B.V. declara que el presente producto satisface los requisitos esenciales y demás disposiciones relevantes de la Directiva 2014/53/EU.  
La Declaración de conformidad completa puede consultarse en [www.xdconnects.com](http://www.xdconnects.com) > busque por la referencia.

### FRANÇAIS

XD Connects B.V. déclare par la présente que ce produit est conforme aux exigences fondamentales et autres clauses pertinentes de la directive 2014/53/EU.  
La Déclaration de conformité peut être consultée dans son intégralité sur [www.xdconnects.com](http://www.xdconnects.com) > rechercher le numéro de l'article.

### ITALIANO

XD Connects B.V. dichiara che il prodotto è conforme ai requisiti essenziali e ad altre disposizioni pertinenti della direttiva 2014/53/EU.  
La dichiarazione di conformità completa è disponibile all'indirizzo [www.xdconnects.com](http://www.xdconnects.com) > ricerca per numero di articolo.

### NEDERLANDS

XD Connects B.V. verklaart hierbij dat dit product voldoet aan de essentiële vereisten en andere relevante voorschriften uit richtlijn 2014/53/EU.  
De complete Verklaring van conformiteit is te vinden op [www.xdconnects.com](http://www.xdconnects.com) > waar u kunt zoeken op het Itemnummer.

### SVERIGE

XD Connects B.V. förklarar härmed att denna produkt är i överensstämmelse med de grundläggande kraven och andra relevanta bestämmelser i direktiv 2014/53/EU.  
Den fullständiga försäkran om överensstämmelse finns på [www.xdconnects.com](http://www.xdconnects.com) > sök efter artikelnummer.

### POLSKI

Firma XD Connects B.V. niniejszym deklaruje, że ten produkt jest zgodny z podstawowymi wymogami i innymi postanowieniami dyrektywy 2014/53/EU.  
Pełną treść deklaracji zgodności można znaleźć w witrynie [www.xdconnects.com](http://www.xdconnects.com), wyszukując numer artykułu.



#### ENGLISH

The crossed-out wheeled bin symbol indicates that the item should be disposed of separately from household waste. The item should be handed in for recycling in accordance with local environmental regulations for waste disposal. By separating a marked item from household waste, you will help reduce the volume of waste sent to incinerators or land-fill and minimize any potential negative impact on human health and the environment.

#### DUTCH

Het doorgestreepte afvalbak-symbool geeft aan dat het item apart moet worden weggegooid van het huishoudelijk afval. Het item moet worden ingeleverd voor recycling volgens de lokale milieuregels voor afvalverwerking. Door een gemarkeerd item te scheiden van huishoudelijk afval, helpt u het volume van afval dat naar verbrandingsovens of stortplaatsen wordt gestuurd te verminderen en eventuele mogelijke negatieve effecten op de menselijke gezondheid en het milieu te minimaliseren.

#### GERMAN

Das durchgestrichene Mülltonnensymbol zeigt an, dass der Gegenstand getrennt von Hausmüll entsorgt werden sollte. Der Gegenstand sollte gemäß den örtlichen Umweltvorschriften zur Abfallentsorgung zum Recycling abgegeben werden. Indem Sie einen gekennzeichneten Gegenstand vom Hausmüll trennen, helfen Sie, das Volumen des Mülls, der in Verbrennungsanlagen oder Deponien landet, zu reduzieren und mögliche negative Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit und die Umwelt zu minimieren.

#### FRENCH

Le symbole de la poubelle barrée indique que l'objet doit être éliminé séparément des déchets ménagers. L'objet doit être remis au recyclage conformément aux réglementations environnementales locales en matière d'élimination des déchets. En séparant un objet marqué des déchets ménagers, vous contribuerez à réduire le volume des déchets envoyés aux incinérateurs ou aux décharges et à minimiser tout impact négatif potentiel sur la santé humaine et l'environnement.

#### SPANISH

El símbolo de la papelera tachada indica que el artículo debe desecharse por separado de los residuos domésticos. El artículo debe entregarse para su reciclaje de acuerdo con las regulaciones ambientales locales para la eliminación de residuos. Al separar un artículo marcado de los residuos domésticos, ayudará a reducir el volumen de residuos enviados a incineradoras o vertederos y minimizar cualquier impacto negativo potencial en la salud humana y el medio ambiente.

#### SWEDISH

Den överstrukena soptunnan symbolen indikerar att föremålet ska kastas separat från hushållssopor. Föremålet ska lämnas in för återvinning enligt lokala miljöregler för avfallshantering. Genom att separera ett markerat föremål från hushållssopor hjälper du till att minska mängden avfall som skickas till förbränningsanläggningar eller deponier och minimerar eventuella potentiella negativa effekter på människors hälsa och miljön.

#### ITALIAN

Il simbolo del bidone della spazzatura barrato indica che l'oggetto deve essere smaltito separatamente dai rifiuti domestici. L'oggetto deve essere consegnato per il riciclo in conformità con le normative ambientali locali per lo smaltimento dei rifiuti. Separando un oggetto contrassegnato dai rifiuti domestici, contribuirai a ridurre il volume di rifiuti inviati agli inceneritori o alle discariche e a minimizzare eventuali potenziali impatti negativi sulla salute umana e sull'ambiente.

#### POLISH

Przekreślony symbol kosza na kołach wskazuje, że przedmiot powinien być usuwany oddzielnie od odpadów domowych. Przedmiot powinien zostać dostarczony do recyklingu zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi ochrony środowiska w zakresie utylizacji odpadów. Poprzez oddzielenie oznaczonego przedmiotu od odpadów domowych, pomożesz zmniejszyć ilość odpadów wysyłanych do spalarni lub składowisk i zminimalizować potencjalne negatywne skutki dla zdrowia ludzkiego i środowiska.







**MIX**

Paper from  
responsible sources

**FSC® C173055**

**XD Connects B.V.**

Lange Kleiweg 6-28  
2288 GK Rijswijk, The Netherlands  
1F, iCentrum, Holt Street,  
Birmingham, B7 4BP, England

**UK  
CA**



Copyright© XD P330.87X