

GOSH INFORMERER

Korrekt bruk av medisinsk munnbind



Når du tar på deg munnbind:

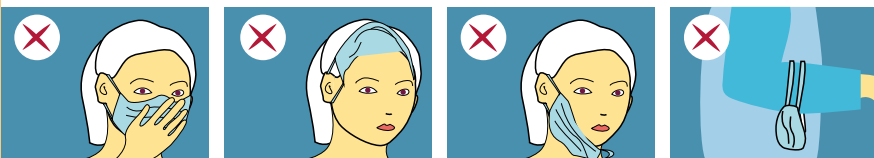


- Rengjør hendene før du tar på munnbind.
- Pass på at munnbindet sitter tett inntil ansiktet og godt over nesene.
- Bruk munnbind klasse I (klasse II skal forbeholdes helsetjenesten).



- Bruk hvert munnbind bare én gang.
- Bytt munnbind hvis det blir fuktig eller om du tar det av for å spise e.l.
- Kast det brukte munnbindet i en søppelbøtte med én gang du tar det av.
- Rengjør hendene etter at du har tatt av eller berørt munnbindet.

IKKE:

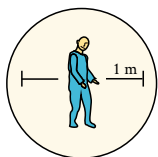


Munnbind kan forebygge at du smitter andre, og kan redusere risikoen for at du blir smittet selv. Dersom du bruker det feil, øker sjansen for at du kan bli smittet.

Dette gjelder alltid, også ved bruk av munnbind/ansiktsmaske:



Rengjør hendene godt og ofte



Hold god avstand til andre



Hold deg hjemme hvis du er syk



Noen velger å bruke maske, andre kan ikke bruke det.

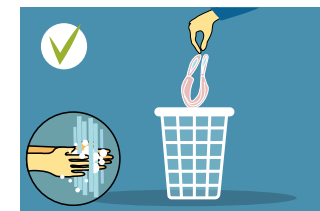
Korrekt bruk av ansiktsmaske av tøy



Når du tar på deg ansiktsmaske:

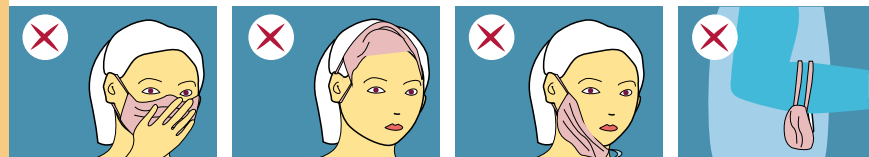


- Rengjør hendene før du tar på ansiktsmasken.
- Påse at masken sitter tett inntil ansiktet og godt over nesene.



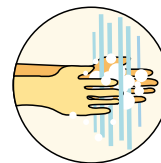
- Bytt til ren maske dersom den blir fuktig eller om du tar den av for å spise e.l.
- Rengjør hender etter du tar av ansiktsmasken.
- Oppbevar den brukte masken i en lukket plastpose inntil du får vasket den.
- Vask ansiktsmasken mellom hver bruk.

IKKE:

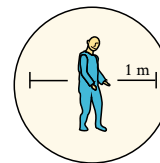


I motsetning til medisinske munnbind, er det ikke knyttet standarder til produksjonen av ansiktsmasker, og filtreringsevnen (beskyttelsesgraden) er ukjent.

Dette gjelder alltid, også ved bruk av munnbind/ansiktsmaske:



Rengjør hendene godt og ofte



Hold god avstand til andre



Hold deg hjemme hvis du er syk



Noen velger å bruke maske, andre kan ikke bruke det.